

**Аннотации к рабочим программам по
физической культуре для 1-11 классов**

Название курса	Физическая культура
Класс	1
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)
УМК	• Лях В.И. Физическая культура. 1-4 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/– М.: Просвещение, 2013 • Лях В.И. Рабочие программы 1-4 класс.- М.; Просвещение, 2013 • Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования /В.С.Рудченко и др.; Олимпийский комитет России.-22-е изд., перераб. и доп.- М.; Советский спорт, 2010. – 144с.
Цель курса	Формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений.
Структура курса	Раздел 1: Легкая атлетика (11 часов). - 11 ч Раздел 2: Кроссовая подготовка (11 часов). - 11 ч Раздел 3: Гимнастика (17 часов). - 17 ч Раздел 4: Подвижные игры (18 часов) - 20 ч Раздел 5: Подвижные игры на основе баскетбола - 22 ч Раздел 6: Кроссовая подготовка (10 часов) - 10 ч Раздел 7: Легкая атлетика (10 часов) - 11 ч

Название курса	Физическая культура
Класс	2
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)
УМК	• Лях В.И. Физическая культура. 1-4 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/– М.: Просвещение, 2013 • Лях В.И. Рабочие программы 1-4 класс.- М.; Просвещение, 2013 • Физическая культура. 2 класс: поурочные планы/М.С.Блудлина, С.В.Емельянов. – Волгоград: изд-во «Учитель-АСТ», 2010 • Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования /В.С.Рудченко и др.; Олимпийский комитет России.-22-е изд., перераб. и доп.- М.; Советский спорт, 2010. – 144с.
Цель курса	Формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений.
Структура курса	<u>Физическая культура/2 класс/ - 102 ч</u> <u>Раздел 1: Легкая атлетика - 11 ч</u> <u>Раздел 2: Кроссовая подготовка - 14 ч</u> <u>Раздел 3: Гимнастика - 18 ч</u> <u>Раздел 4: Подвижные игры - 18 ч</u> <u>Раздел 5: Подвижные игры на основе баскетбола - 24 ч</u> <u>Раздел 6: Кроссовая подготовка. - 7 ч</u> <u>Раздел 7: Лёгкая атлетика - 10 ч</u>

Название курса	Физическая культура
Класс	3
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)
УМК	• Лях В.И. Физическая культура. 1-4 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/– М.: Просвещение, 2013 • Лях В.И. Рабочие программы 1-4 класс.- М.; Просвещение, 2013 • Физическая культура. 3 класс. Пособие для учителя/ И.М.Должников. – М.: Айрис-пресс, 2010 • Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования /В.С.Рудченко и др.; Олимпийский комитет России.-22-е изд., перераб. и доп.- М.; Советский спорт, 2010. – 144с.
Цель курса	Формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений.
Структура курса	/Физическая культура/3 класс/- 102 ч Раздел 1: Легкая атлетика - 11 ч Раздел 2: Кроссовая подготовка - 14 ч Раздел 3: Гимнастика - 18 ч Раздел 4: Подвижные игры - 18 ч Раздел 5: Подвижные игры на основе баскетбола - 24 ч Раздел 6: Кроссовая подготовка. - 7 ч Раздел 7: Лёгкая атлетика - 10 ч

Название курса	Физическая культура
Класс	4
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)
УМК	• Лях В.И. Физическая культура. 1-4 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/– М.: Просвещение, 2013 • Лях В.И. Рабочие программы 1-4 класс.- М.; Просвещение, 2013 • Физическая культура. 4 класс. Пособие для учителя/ И.М.Должников. – М.: Айрис-пресс, 2010 • Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования /В.С. Рудченко и др.; Олимпийский комитет России.-22-изд., перераб. и доп.- М.; Советский спорт, 2010. – 144с.
Цель курса	Формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие интереса и творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физической культурой посредством освоения двигательной деятельности. Реализация данной цели обеспечивается содержанием учебного предмета «Физическая культура», в качестве которого выступает физкультурная (двигательная) деятельность человека, ориентированная на укрепление и сохранение здоровья, развитие физических качеств и способностей, приобретение определенных знаний, двигательных навыков и умений.
Структура курса	/Физическая культура/4 класс/- 102 ч Раздел 1: Легкая атлетика - 11 ч Раздел 2: Кроссовая подготовка - 14 ч Раздел 3: Гимнастика - 18 ч Раздел 4: Подвижные игры - 18 ч Раздел 5: Подвижные игры на основе баскетбола - 24 ч Раздел 6: Кроссовая подготовка. - 7 ч Раздел 7: Лёгкая атлетика - 10 ч

Название курса	Физическая культура
Класс	5
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)
УМК	- Физическая культура. 5-7 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ М.Я.Виленский, Т.Ю.Торчкова, И.М.Туревский; под общей редакцией М.Я.Виленского/- М.: Просвещение,2012 - Физкультура. 5 класс. Поурочные планы/ Г.В.Бондаренкова, Н.И.Коваленко, А.Ю.Уточкин. – Волгоград: Учитель, 2010 - Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования /В.С.Рудченко и др.; Олимпийский комитет России.-22-еизд., перераб. и доп.- М.; Советский спорт, 2010. – 144с.
Цель курса	Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Структура курса	📖 Физическая культура/5 класс/ - 102 ч Раздел 1: Легкая атлетика - 11 ч Раздел 2: Кроссовая подготовка - 9 ч Раздел 3: Гимнастика - 18 ч Раздел 4: Спортивные игры - 45 ч Раздел 5: Кроссовая подготовка. - 9 ч Раздел 6: Лёгкая атлетика - 10 ч

Название курса	Физическая культура
Класс	6
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)
УМК	• Физическая культура. 5-7 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ М.Я.Виленский, Т.Ю.Торчкова, И.М.Туревский; под общей редакцией М.Я.Виленского/- М.: Просвещение,2012 • Физкультура. 6 класс. Часть 1, часть 2/ Поурочные планы/С.Е.Голомидова. – Волгоград: Учитель-АСТ, 2010 • Методическое пособие/ В.С.Кузнецов, Г.А.Колодницкий. М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2010 Физическое воспитание учащихся 5-7 классов: • Пособие для учителя/ В.И.Лях, Г.Б.Мейксон, Ю.А.Копилов и др.; Под ред. В.И.Ляха, Г.Б.Мейксона. 3-е изд. – М.: Просвещение, 2010 • Спортивные сооружения учебное оборудование и инвентарь общеобразовательного учреждения: Метод. пособие/ Г.И.Погадаев. – М.: Дрофа, 2010 • Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования /В.С.Рудченко и др.; Олимпийский комитет России.-22-еизд., перераб. и доп.- М.; Советский спорт, 2010. – 144с.
Цель курса	Формирование устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
Структура курса	/Физическая культура/6 класс/- 102 ч Раздел 1: Лёгкая атлетика - 11 ч Раздел 2: Кроссовая подготовка. - 9 ч Раздел 3: Гимнастика - 18 ч Раздел 4: Спортивные игры - 45 ч Раздел 5: Кроссовая подготовка - 9 ч Раздел 6: Легкая атлетика - 10 ч

Название курса	Физическая культура
Класс	7
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)
УМК	• Физическая культура. 5-7 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ М.Я. Виленский, Т.Ю. Торчкова, И.М.Туревский; под общей редакцией М.Я.Виленского/- М.: Просвещение,2012 • Физкультура. 7 класс. Поурочные планы/ Г.В.Бондаренкова, Н.И.Коваленко, А.Ю.Уточкин. – Волгоград: Учитель, 2010 • Методическое пособие/ В.С.Кузнецов, Г.А.Колодницкий. Физическое воспитание учащихся 5-7 классов- М.: Изд-во НЦ ЭНАС, 2010 • Пособие для учителя/ В.И.Лях, Г.Б.Мейксон, Ю.А.Копилов и др.; Под ред. В.И.Ляха, Г.Б.Мейксона. 3-е изд. – М.: Просвещение, 2010 • Спортивные сооружения учебное оборудование и инвентарь общеобразовательного учреждения: Метод. пособие/ Г.И.Погадаев. – М.: Дрофа, 2010 • Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования /В.С.Рудченко и др.; Олимпийский комитет России.-22-еизд., перераб. и доп.- М.; Советский спорт, 2010. – 144с. •
Цель курса	Формирование устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни:
Структура курса	Физическая культура/7 класс - 102 ч Раздел 1: Лёгкая атлетика - 11 ч Раздел 2: Кроссовая подготовка. - 9 ч Раздел 3: Гимнастика - 18 ч Раздел 4: Спортивные игры - 45 ч Раздел 5: Кроссовая подготовка - 9 ч Раздел 6: Легкая атлетика - 10 ч

Название курса	Физическая культура
Класс	8
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)
УМК	• Лях В.И. Физическая культура. 8-9 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений/– М.: Просвещение, 2012 • Пособие для учителя/ В.И.Лях, Г.Б.Мейксон, Ю.А.Копилов и др.; Под ред. В.И.Ляха, Г.Б.Мейксона. 3-е изд. – М.: Просвещение, 2010 • Спортивные сооружения учебное оборудование и инвентарь общеобразовательного учреждения: Метод. пособие/ Г.И.Погадаев. – М.: Дрофа, 2010 • Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования /В.С.Рудченко и др.; Олимпийский комитет России.-22-еизд., перераб. и доп.- М.; Советский спорт, 2010. – 144с.
Цель курса	Формирование устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
Структура курса	Физическая культура/8 класс/- 102 ч Раздел 1: Лёгкая атлетика - 12 ч Раздел 2: Кроссовая подготовка. - 9 ч Раздел 3: Гимнастика - 18 ч Раздел 4: Спортивные игры - 45 ч Раздел 5: Кроссовая подготовка - 9 ч Раздел 6: Легкая атлетика - 9 ч

Название курса	Физическая культура
Класс	9
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)
УМК	• Лях В.И. Физическая культура. 8-9 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений/– М.: Просвещение, 2012 • Пособие для учителя/ В.И.Лях, Г.Б.Мейксон, Ю.А.Копилов и др.; Под ред. В.И.Ляха, Г.Б.Мейксона. 3-е изд. – М.: Просвещение, 2010 • Спортивные сооружения учебное оборудование и инвентарь общеобразовательного учреждения: Метод. пособие/ Г.И.Погадаев. – М.: Дрофа, 2010 • Твой олимпийский учебник: учебное пособие для олимпийского образования /В.С.Рудченко и др.; Олимпийский комитет России.-22-еизд., перераб. и доп.- М.; Советский спорт, 2010. – 144с.
Цель курса	Формирование устойчивых мотивов и потребностей обучающихся в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
Структура курса	Физическая культура/9 класс/- 102 ч Раздел 1: Лёгкая атлетика - 10 ч Раздел 2: Кроссовая подготовка. - 10 ч Раздел 3: Гимнастика - 18 ч Раздел 4: Спортивные игры - 45 ч Раздел 5: Кроссовая подготовка - 8 ч Раздел 6: Легкая атлетика - 11 ч

Название курса	Физическая культура
Класс	10
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)
УМК	• Лях В.И. , Зданевич А.А. Физическая культура. 10-11 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений. 2-е издание/– под общ.ред. В.И.Ляха. М.: Просвещение, 2012. • Физкультура. 10 класс. Поурочные планы (для занятий с девушками)/ М.В.Видякин. – Волгоград: Учитель, 2010 • Физкультура. 10 класс. Поурочные планы (для занятий с юношами)/ М.В.Видякин. – Волгоград: Учитель, 2010 • Методика физического воспитания учащихся 10-11 классов: Пособие для учителя/ А.В.Березин, А.А.Зданевич, Б.Д.Ионов и др.; Под ред. В.И.Ляха. – М.: Просвещение, 2010 • Учеб. пособие для олимпийского образования / Олимпийский комитет России. — 22-е изд., перераб. и доп./ В.С.Родиченко и др. — М.: Советский спорт, 2010
Цель курса	➤ развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья; ➤ воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью; ➤ овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта; ➤ освоение системой знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций; ➤ приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.
Структура курса	/Физическая культура/10 класс/10 - 102 ч Раздел 1: Лёгкая атлетика - 11 ч Раздел 2: Кроссовая подготовка. - 10 ч Раздел 3: Гимнастика - 21 ч Раздел 4: Спортивные игры - 42 ч Раздел 5: Кроссовая подготовка - 8 ч Раздел 6: Легкая атлетика - 10 ч

Название курса	Физическая культура
Класс	11
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)
УМК	• Лях В.И. , Зданевич А.А. Физическая культура. 10-11 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений. 2-е издание/– под общ.ред. В.И.Ляха. М.: Просвещение, 2012. • Физкультура. 11 класс. Поурочные планы (для занятий с юношами)/ М.В.Видякин, В.И.Виненко. – Волгоград: Учитель, 2010 • Физкультура. 11 класс (девушки). Поурочные планы. Часть 1, часть 2/ С.Е.Голомидова. – Волгоград: Учитель-АСТ, 2010 • Методика физического воспитания учащихся 10-11 классов: Пособие для учителя/ А.В.Березин, А.А.Зданевич, Б.Д.Ионов и др.; Под ред. В.И.Ляха. – М.: Просвещение, 2010 • Учеб. пособие для олимпийского образования / Олимпийский комитет России. — 22-е изд., перераб. и доп./ В.С.Родиченко и др. — М.: Советский спорт, 2010
Цель курса	➤ развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья; ➤ воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью; ➤ овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта; ➤ освоение системой знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций; ➤ приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.
Структура курса	/Физическая культура/11 класс/11 - 102 ч Раздел 1: Лёгкая атлетика - 11 ч Раздел 2: Кроссовая подготовка. - 10 ч Раздел 3: Гимнастика - 21 ч Раздел 4: Спортивные игры - 42 ч Раздел 5: Кроссовая подготовка - 8 ч Раздел 6: Легкая атлетика - 10 ч