



МЕНЮ

2 день

100			r	Калорий	Ne рецептуры	ник рецептур	руб
100							
	1,05	0,10	8,50	40,70	TTK №5		
150	15,00	19,00	27,40	312,00	TTK N267		
200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK №301		
50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK N26		
500	20,30	19,60	72,25	531,03			100-90
	man constraint and co						
100	1,05	0,10	8,50	40,70	TTK №5		
200	18,30	23,60	42,90	426,00	TTK M67		
200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK №301		
50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK M6		
550	23,60	24,20	87,75	645,03			100-90
	200 50 500 100 200 200 50	150 15,00 200 0,30 50 3,95 500 20,30 100 1,05 200 18,30 200 0,30 50 3,95	150	150 15,00 19,00 27,40 200 0,30 0,00 15,20 50 3,95 0,50 21,15 500 20,30 19,60 72,25 100 1,05 0,10 8,50 200 18,30 23,60 42,90 200 0,30 0,00 15,20 50 3,95 0,50 21,15	150 15,00 19,00 27,40 312,00 200 0,30 0,00 15,20 60,00 50 3,95 0,50 21,15 118,33 500 20,30 19,60 72,25 531,03 100 1,05 0,10 8,50 40,70 200 18,30 23,60 42,90 426,00 200 0,30 0,00 15,20 60,00 50 3,95 0,50 21,15 118,33	150 15,00 19,00 27,40 312,00 TTK №67 200 0,30 0,00 15,20 60,00 TTK №67 50 3,95 0,50 21,15 118,33 TTK №6 500 20,30 19,60 72,25 531,03 100 1,05 0,10 8,50 40,70 TTK №5 200 18,30 23,60 42,90 426,00 TTK №67 200 0,30 0,00 15,20 60,00 TTK №67 50 3,95 0,50 21,15 118,33 TTK №6	150 15,00 19,00 27,40 312,00 TTK №67 200 0,30 0,00 15,20 60,00 TTK №67 50 3,95 0,50 21,15 118,33 TTK №6 500 20,30 19,60 72,25 531,03 100 1,05 0,10 8,50 40,70 TTK №5 200 18,30 23,60 42,90 426,00 TTK №67 200 0,30 0,00 15,20 60,00 TTK №67 50 3,95 0,50 21,15 118,33 TTK №6

Зав. производством:/





МЕНЮ

2 день

T	D		2 день	Углево		1	Сбор	Цена
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	ды,	Калорийность	№ рецептуры	ник рецептур	руб
ВАРИАНТ-2								
Завтрак								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	TTK №5		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	150	15,00	19,00	27,40	312,00	N667		
ЧАЙ С CAXAPOM И ЛИМОНОМ TTK №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK N2301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK M6		
Итого:	500	20,30	19,60	72,25	531,03			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	TTK Ng40		
К ОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			_
Bcero:	800	29,71	26,4	145,45	922,13			135-32
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-2	<u>-</u>							
Завтрак		4.00	0.10		40.50			
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	TTK M:5		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	200	18,30	23,60	42,90	426,00	Nº67		
ЧАЙ С CAXAPOM И ЛИМОНОМ TTK №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK M301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK M6		
Итого:	550	23,60	24,20	87,75	645,03			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №40		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			
Bcero:	900	36,36	33,57	183,38	1162,33			135-32

Зав. производством:



«Согласовано» Директор МОУ СМ № 56



МЕНЮ

2 день

Выход	Белки,	Жиры,	Углево			Сбор	Цена
r	Г	r	ды, Г	Калорийность	№ рецептуры	ник рецелтур	руб
60	0,90	0,06	5,10	24,40	TTK Nº3		
200	1,60	3,00	8,00	70,40	TTK Nº47		
90	9,60	14,60	14,40	232,60	TTK Ne62		
150	4,50	6,20	29,90	178,50	TTK Nº130		
200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK №302		
40	3,16	0,40	19,32	94,67	TTK Nº6	(+)	
60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK Nº7		
800	23,92	24,98	111,76	762,57			100-90
100	1,50	0,10	8,50	40,70	TTK N23		
250	2,00	4,30	10,00	88,00	TTK Nº47		
100	10,70	16,20	16,00	258,40	TTK Ng62		
180	5,40	7,40	35,90	214,20	TTK N2130		
200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK №302		
45	3,56	0,45	21,74	106,50	TTK N26		
40	2,64	0,48	13,36	69,33	TTK Nº7		
915	26,00	28,93	120,50	835,13			100-90
	100 250 180 200 40 60 800	60 0,90 200 1,60 90 9,60 150 4,50 200 0,20 40 3,16 60 3,96 800 23,92 100 1,50 250 2,00 100 10,70 180 5,40 200 0,20 45 3,56 40 2,64	60 0,90 0,06 200 1,60 3,00 90 9,60 14,60 150 4,50 6,20 200 0,20 0,00 40 3,16 0,40 60 3,96 0,72 800 23,92 24,98 100 1,50 0,10 250 2,00 4,30 100 10,70 16,20 180 5,40 7,40 200 0,20 0,00 45 3,56 0,45 40 2,64 0,48	Г Г Г Г ДЫ, Г Г Г ДЫ, Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г	Г Г Г Г ДЫ, Г БОДДИД В В В В В В В В В В В В В В В В В В	Г Г Г ДЫ, Г ДЬД ДЕД ДЕД ДЕД ДЕД ДЕД ДЕД ДЕД ДЕД ДЕД	Г Г Г ДЫ, Г ДЫ, Г ДЫ, Г ДЫ, Г ДЫ, Г Г ДЫ, Г Г ДЫ, Г Г ДЫ, Г Г Г ДЫ, Г Г Г ДЫ, Г Г Г ДЫ, Г Г Г Г ДЫ, Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г Г

Зав. производством: У

gh.





МЕНЮ

2 день

		-	День					
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход	Белки,	Жиры, г	Yrneso- Asi,	Калорий	Ng penanty pat	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2								
Обед								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	TTK Nº3		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	200	1,60	3,00	8,00	70,40	TTK Nº47		
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	90	9,60	14,60	14,40	232,60	TTK N262		
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК №130	150	4,50	6,20	29,90	178,50	TTK Ne130		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK Ne302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	TTK Nº6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK N27		
Итого:	800	23,92	24,98	111,76	762,57 .			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	TTK N940		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			
Bcero:	1100	33,33	31,78	184,96	1153,67			135-32
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-2								·- · · · · · · · · · · · · · · · · ·
Обед								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	100	1,50	0,10	8,50	40,70	TTK N93		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	88,00	TTK N947		
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	100	10,70	16,20	16,00	258,40	TTK Ne62		
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) ТТК 021№	180	5,40	7,40	35,90	214,20	TTK Ng130		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	NE302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	45	3,56	0,45	21,74	106,50	TTK Ng6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	TTK Nº7		
Итого:	915	26,00	28,93	120,50	835,13			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK №40		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			
Всего:	1265	38,76	38,3	216,13	1352,43			135-32

Зав. производством: