

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.

Согласовано:

И.о. Директор МОУ № 56



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
при 2-х разовом питании

2 день

« ___ » _____ 2024г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|--------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 2 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ вязкая овсяная с маслом ТТК №101 | 250 | 17,8 | 23,5 | 45,5 | 430,5 | ТТК №101 | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,3 | 68,4 | 338 | |
| ЧАЙ с САХАРОМ ТТК №302 | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №302 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 | ТТК №6 | |
| Итого | 640 | 22,2 | 24,3 | 105,6 | 749,7 | | |
| Обед | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1 | 100 | 1,5 | 0,1 | 8,5 | 40,7 | ТТК №1 | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47 | 250 | 2,0 | 4,3 | 10,0 | 88,0 | ТТК №47 | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77 | 100 | 11,2 | 13,5 | 12,4 | 208,4 | ТТК №77 | |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (ГАРНИР) ТТК №333 | 180 | 3,8 | 5,2 | 27,4 | 173,0 | ТТК №333 | |
| СОК в АССОРТИМЕНТЕ | 200 | 0,6 | 0,0 | 32,0 | 131,9 | 707 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | ТТК №7 | |
| Итого | 950 | 27,5 | 24,0 | 144,1 | 898,5 | | |
| Всего | | 54,5 | 55,7 | 238,4 | 1 645,6 | | 193,21 |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам: