

Согласовано:

д.о. Директор МОУ № 56

Т.А. Мещеряева



КОПИЯ ВЕРНА

Директор
Погосова А.В.



«Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

3 день

« » _____ 2024г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 3 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80 | 200 | 10,5 | 23,0 | 26,8 | 265,7 | ТТК №80 | |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387 | 90 | 4,3 | 6,00 | 34,70 | 207,2 | ТТК №387 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого | 540 | 18,7 | 29,3 | 100,8 | 645,7 | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326 | 60 | 0,8 | 1,9 | 4,2 | 35,4 | ТТК №326 | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 200 | 1,9 | 4,2 | 12,6 | 96,8 | ТТК №46 | |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66 | 150 | 16,6 | 19,6 | 14,6 | 324,2 | ТТК №66 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК № 6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | ТТК № 7 | |
| Итого | 730 | 27,8 | 26,7 | 99,4 | 772,1 | | |
| Всего | | 47,0 | 56,0 | 202,7 | 1 422,8 | | 193,21 |

Начальник лагеря:

Меш

Зав. производством:

[Signature]

Экономист по ценам:

[Signature]