

КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Тогосова А.В.

Согласовано:
 № Директор МОУ № 56
 Т.А. Мещерякина

«Утверждено»:
 «Венера»
 Тогосова А.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет
 на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул
 при 2-х разовом питании

8 день

« » 2024г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
ВАРИАНТ - 8							
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ вязкая РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	250	11,8	18,0	50,7	407,3	ТТК №102	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7,89	7,14	0,44	97,47	337	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Итого	564	23,6	25,4	90,4	677,6		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	100	1,5	0,1	8,5	40,7	ТТК №1	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	250	7,6	5,8	20,0	163,0	ТТК №43	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФАРШЕМ ИЗ ГОВЯДИНЫ ТТК №430	200	16,4	17,3	45,5	412,0	ТТК №430	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
Итого	870	34,5	24,1	159,8	1 004,1		
Всего		58,1	55,7	250,2	1 681,7		193,21

Начальник лагеря: *Чер*

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам: *[Signature]*