

Согласовано:

№ Директор МОУ № 56

*Т.А. Матарисова*



КОПИЯ ВЕРНА

Директор  
Погосова А.В.

*А.В. Погосова*



«Утверждаю»:

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

8 день

«    »    2024г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 8</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102	200	9,2	14,4	38,7	315,0	ТТК №102	
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337	1шт	7,89	7,14	0,44	97,47	337	
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого</b>	<b>514</b>	<b>21,0</b>	<b>21,8</b>	<b>78,4</b>	<b>585,3</b>		
<b>Обед</b>							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №1	
СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43 (ГОРОХ)	200	6,1	4,6	16,0	130,4	ТТК №43	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФАРШЕМ ИЗ ГОВЯДИНЫ ТТК №430	150	15,7	14,3	34,1	308,9	ТТК №430	
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,6	0,0	32,0	131,9	707	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>29,5</b>	<b>19,7</b>	<b>128,0</b>	<b>789,6</b>		
<b>Полдник</b>							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №386	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386	
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №42	
<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>13,6</b>	<b>15,1</b>	<b>64,4</b>	<b>454,1</b>		
<b>Всего</b>		<b>64,1</b>	<b>60,8</b>	<b>270,9</b>	<b>1 829,0</b>		<b>223,77</b>

Начальник лагеря:

*Матарисова*

Зав. производством:

*Погосова*

Экономист по ценам:

*Экономист*