Kenews Elpha Conf-

«Согласовано»

MOY CLU

Nº 56

ЗАВТРАК для обучающихся

Директор МОУ СШ № 56

O.T. Opeobor

Выход

000 «Венера» Иванова И.В.

МЕНЮ

3 день Жиры,

Углево

ды,

Белки,

Калорий В	Me peuenty	Сбор ник	Цена руб
Кал	A	рецептур	
225,80	TTK Ne653		
149,85	TTK Ne380		
58,00	TTK Nº241		
118,33	TTK N26		
551,98			101-76

возрастной группы 7-11 лет			To consider the constant of th	Г	Калој	Ne peuc	рецептур	pyo
ВАРИАНТ-3								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	200	7,80	8,40	30,20	225,80	TTK Ne653		-
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	TTK Ne380		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК № 241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK Nº241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK N26		
итого:	500	18,63	15,00	83,45	551,98			101-76
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-3				*				
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	250	9,80	10,90	37,80	282,30	TTK N2653		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	TTK №380		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК № 241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK Nº241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK Nº6		
итого:	550	20,63	17,50	91,05	608,48			101-76

Зав. производством: 💚

«Согласовано»

Директор МОУ СШ № 56 fr 1 Nº 56 O. I Operolo



МЕНЮ

3 день

		э день					
Выход г	Белки, г	Жиры,	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецентур	Цена руб
60	0,90	0,06	5,10	24,40	TTK Nº3		
200	1,30	4,60	13,10	90,30	TTK Nº44		
150	12,40	17,60	22,20	306,30	TTK		
200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK N2301		
60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK Ng6		
60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK Ng7		
730	23,60	23,58	104,62	727,00			101-76
100	1,50	0,10	8,50	40,70	TTK Nº3		
250	1,60	5,80	16,40	112,90	TTK Nº44		
200	16,50	23,50	29,60	408,40	TTK Nº48		
200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK Nº301		
60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK N25		
60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK Nº7		
870	28,60	30,72	118,72	868,00			101-76
	60 200 150 200 60 60 730 100 250 200 200 60 60	60 0,90 200 1,30 150 12,40 200 0,30 60 4,74 60 3,96 730 23,60 100 1,50 250 1,60 200 16,50 200 0,30 60 4,74 60 3,96	Выход г лет и лет	Выход г л л л л л л л л л л л л л л л л л л	Выход г Белки, г Жиры, г Углево ды, г Зоним ды, г Углево ды, г Зоним ды	Выход г г г г г г г г г г г г г г г г г г г	Выход г г г г ды, г ды, г ведингур 60 0,90 0,06 5,10 24,40 ттк мэз 200 1,30 4,60 13,10 90,30 ттк меча 150 12,40 17,60 22,20 306,30 ттк меча 200 0,30 0,00 15,20 60,00 ттк мезо 60 4,74 0,60 28,98 142,00 ттк мяр 60 3,96 0,72 20,04 104,00 ттк мяр 730 23,60 23,58 104,62 727,00 100 1,50 0,10 8,50 40,70 ттк меча 200 16,50 23,50 29,60 408,40 ттк меча 200 0,30 0,00 15,20 60,00 ттк меча 200 16,50 23,50 29,60 408,40 ттк меча 200 0,30 0,00 15,20 60,00 ттк меча 200 16,50 23,50 29,60 408,40 ттк меча 200 0,30 0,00 15,20 60,00 ттк меча 200 16,50 23,50 29,60 408,40 ттк меча 200 0,30 0,00 15,20 60,00 ттк меча 200 0,30 0,00 15,20 60,00 ттк меча 200 0,30 0,00 15,20 60,00 ттк меча 200 16,74 0,60 28,98 142,00 ттк меча 200 171 меч

Зав. производством:

Konier Cepter Cuf-

«Согласовано»

DUPEKTOP MOY CLEP № 56

«Венера» Ванова И.В.

меню

3 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки,	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
Завтрак								
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	200	7,80	8,40	30,20	225,80	TTK N2653		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	TTK Nº380		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК № 241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK N9241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTH Nº6		
Итого:	500	18,63	15,00	83,45	551,98			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	TTK Nº633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Bcero:	800	25,29	21,60	172,93	997,34			137-76
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-3								
Завтрак КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653	250	9,80	10,90	37,80	282,30	TTK Ng653		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380	35/10/5	6,70	6,10	17,10	149,85	TTK №380		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК № 241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK Ng241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK Nº6		
Итого:	550	20,63	17,50	91,05	608,48			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
• Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Bcero:	900	29,62	26,19	204,50	1178,08			137-76

Loner Cefrer «Согласовано» Mupektop MOY Clef № 56

On. Chieoba

МЕНЮ

Венера» Иванова И.В.

3 день

13400 * 480 +		3,	цень	Азераци				
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход г	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
Обед								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	TTK Nº3		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,30	4,60	13,10	90,30	TTK Nº44		
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	150	12,40	17,60	22,20	306,30	TTK N948		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK N27		
Итого:	730	23,60	23,58	104,62	727,00			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	TTK Nº633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Bcero:	1030	30,26	30,18	194,1	1172,36			137-76
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								
ВАРИАНТ-3								
Обед								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	100	1,50	0,10	8,50	40,70	TTK Nº3		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,60	5,80	16,40	112,90	TTK N244		
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	200	16,50	23,50	29,60	408,40	TTK Ng48		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK N26		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK N27		
Итого:	870	28,60	30,72	118,72	868,00			
<i>Полдник</i> Пирожок печёный с вишней	150	0 70	0.40	OF OF	456 DO	TTK		
	150	8,79	8,49	85,95	456,90	N2633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого;	350	8,99	8,69	113,45	569,60			427.74
Bcero:	1220	37,59	39,41	232,17	1437,6			137-7

Зав. производством: (