

Копия верна

«Согласовано»

Директор МОУ *СШ № 56*



МОУ СШ
№ 56

О.Т. Орлова



Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

3 день

22.01.2025

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорий ность | № рецепту ры | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|--------------------|------------------|-----------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653 | 200 | 7,80 | 8,40 | 30,20 | 225,80 | ТТК №653 | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380 | 35/10/5 | 6,70 | 6,10 | 17,10 | 149,85 | ТТК №380 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК № 241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 500 | 18,63 | 15,00 | 83,45 | 551,98 | | | 101-76 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ С ТВОРОГОМ ТТК №653 | 250 | 9,80 | 10,90 | 37,80 | 282,30 | ТТК №653 | | |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №380 | 35/10/5 | 6,70 | 6,10 | 17,10 | 149,85 | ТТК №380 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК № 241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 550 | 20,63 | 17,50 | 91,05 | 608,48 | | | 101-76 |

Зав. производством:

[Signature]

Экономист по ценам:

[Signature]

«Согласовано»

Директор МОУ № 56

Сидорова № 56



Копия верна
Сидорова



Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

3 день

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | Калорийность | № рецептуры | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|---|------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|-------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 60 | 0,90 | 0,06 | 5,10 | 24,40 | ТТК №3 | | |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44 | 200 | 1,30 | 4,60 | 13,10 | 90,30 | ТТК №44 | | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48 | 150 | 12,40 | 17,60 | 22,20 | 306,30 | ТТК №48 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | | |
| ИТОГО: | 730 | 23,60 | 23,58 | 104,62 | 727,00 | | | 101-76 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 100 | 1,50 | 0,10 | 8,50 | 40,70 | ТТК №3 | | |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44 | 250 | 1,60 | 5,80 | 16,40 | 112,90 | ТТК №44 | | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48 | 200 | 16,50 | 23,50 | 29,60 | 408,40 | ТТК №48 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | | |
| ИТОГО: | 870 | 28,60 | 30,72 | 118,72 | 868,00 | | | 101-76 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

Зав. производством:

Сидорова

Экономист по ценам:

Иванова

Копия Верна
Сур.



Директор МОУ *Сур. а.т. Еремова* № 56



«Венера»
Директор *Сур. а.т. Еремова* И.В.

МЕНЮ
3 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| КАША вязкая молочная кукурузная с творогом ТТК №653 | 200 | 7,80 | 8,40 | 30,20 | 225,80 | ТТК №653 | | |
| БУТЕРБРОД с сыром ТТК №380 | 35/10/5 | 6,70 | 6,10 | 17,10 | 149,85 | ТТК №380 | | |
| ЧАЙ с сахаром каркаде ТТК № 241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ пшеничный ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 500 | 18,63 | 15,00 | 83,45 | 551,98 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК печёный с вишней | 100 | 6,46 | 6,40 | 61,98 | 332,66 | ТТК №633 | | |
| КОМПОТ из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 | |
| Итого: | 300 | 6,66 | 6,60 | 89,48 | 445,36 | | | |
| Всего: | 800 | 25,29 | 21,60 | 172,93 | 997,34 | | | 137-76 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| КАША вязкая молочная кукурузная с творогом ТТК №653 | 250 | 9,80 | 10,90 | 37,80 | 282,30 | ТТК №653 | | |
| БУТЕРБРОД с сыром ТТК №380 | 35/10/5 | 6,70 | 6,10 | 17,10 | 149,85 | ТТК №380 | | |
| ЧАЙ с сахаром каркаде ТТК № 241 | 200 | 0,18 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ пшеничный ТТК №6 | 50 | 3,95 | 0,50 | 21,15 | 118,33 | ТТК №6 | | |
| Итого: | 550 | 20,63 | 17,50 | 91,05 | 608,48 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК печёный с вишней | 150 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,90 | ТТК №633 | | |
| КОМПОТ из свежих плодов (яблок) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 | |
| Итого: | 350 | 8,99 | 8,69 | 113,45 | 569,60 | | | |
| Всего: | 900 | 29,62 | 26,19 | 204,50 | 1178,08 | | | 137-76 |

Зав. производством: *Сур.*

Экономист по ценам: *Сур.*

Копия верна
Суд



«Согласовано»
Директор МОУ *СШ №56*
О.Т. Орлова



«Утверждаю»
Директор МОУ «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ
3 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|--|-------------|--------------|--------------|----------------|----------------|-------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 60 | 0,90 | 0,06 | 5,10 | 24,40 | ТТК №3 | | |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44 | 200 | 1,30 | 4,60 | 13,10 | 90,30 | ТТК №44 | | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48 | 150 | 12,40 | 17,60 | 22,20 | 306,30 | ТТК №48 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | | |
| Итого: | 730 | 23,60 | 23,58 | 104,62 | 727,00 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 100 | 6,46 | 6,40 | 61,98 | 332,66 | ТТК №633 | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 | |
| Итого: | 300 | 6,66 | 6,60 | 89,48 | 445,36 | | | |
| Всего: | 1030 | 30,26 | 30,18 | 194,1 | 1172,36 | | | 137-76 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-3 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| КАПУСТА КВАШЕНАЯ | 100 | 1,50 | 0,10 | 8,50 | 40,70 | ТТК №3 | | |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44 | 250 | 1,60 | 5,80 | 16,40 | 112,90 | ТТК №44 | | |
| ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48 | 200 | 16,50 | 23,50 | 29,60 | 408,40 | ТТК №48 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301 | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | ТТК №301 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 60 | 4,74 | 0,60 | 28,98 | 142,00 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7 | 60 | 3,96 | 0,72 | 20,04 | 104,00 | ТТК №7 | | |
| Итого: | 870 | 28,60 | 30,72 | 118,72 | 868,00 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ | 150 | 8,79 | 8,49 | 85,95 | 456,90 | ТТК №633 | | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,50 | 112,70 | 342 | 2011 | |
| Итого: | 350 | 8,99 | 8,69 | 113,45 | 569,60 | | | |
| Всего: | 1220 | 37,59 | 39,41 | 232,17 | 1437,6 | | | 137-76 |

Зав. производством: *СШ*

Экономист по ценам: *И*