

КОГІИЯ ВЕРНА Імректор огосова А.В. И 600 от

Директор/ООО Венера» Венера» Погосова А.В.

МЕНЮ

3 день

10034500 10034500 1 25.12.2024

			3 день					
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки, г	Жиры,	Углево ды, г	Калорий	№ рецепту ры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	90/30	10,30	10,60	14,10	195,60	TTK Nº562		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	TTK №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK Nº241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK Nº6		
итого:	520	19,53	20,25	84,45	616,43			101-70
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-3								
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	TTK №562		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	TTK №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,16	0,68	32,80	159,57	TTK N26		
итого:	580	24,36	24,46	104,34	738,27			101-70
3ab moaraboachom	1/		<u> </u>		-		TOT TIO HOL	/

Зав. производством: (

«Согласовано» Директор МОУ Olef № 56 Open O. A. Openoto

COTINS BEPHA

OF STATE

OF

Директор (ОО) «Венера» Погосова А.В.

МЕНЮ

AN * SNH3	3 день							
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 2 смена	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецентур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
Обед								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	TTK Nº2		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,30	4,60	13,10	90,30	TTK Nº44		
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	150	12,40	17,60	22,20	306,30	TTK Nº48		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK Nº6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK Nº7		
Итого:	730	23,60	23,58	104,62	727,00			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	TTK Nº39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2004	
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:	1030	30,26	30,18	194,1	1172,36			136-1
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 2 смена								PARAMETER STATE OF THE STATE OF
ВАРИАНТ-3								
Обед								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,50	0,10	8,50	40,70	TTK NºZ		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,60	5,80	16,40	112,90	TTK Nº44		
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	200	16,50	23,50	29,60	408,40	TTK Nº48		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK Nº301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK Nº6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK Nº7		
Итого:	870	28,60	30,72	118,72	868,00			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK Ng39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2004	
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Bcero:	1220	37,59	39,41	232,17	1437,6			136-1

Зав. производством:

«Согласовано»

Директор MOY Oll № 56

Cheef O. A. Greet be



МЕНЮ

3 день

			U MUIII				,	
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки,	Жиры,	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецентур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	60	0,90	0,06	5,10	24,40	TTK Nº2		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	1,30	4,60	13,10	90,30	TTK Nº44		
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	150	12,40	17,60	22,20	306,30	TTK Nº48		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK Nº6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK Nº7		
итого:	730	23,60	23,58	104,62	727,00			101-70
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
BAPUAHT-3	100	1.50	0.10	0.50	40.70			
ПОМИДОР СОЛЁНЫЙ	100	1,50	0,10	8,50	40,70	TTK Nº2		
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,60	5,80	16,40	112,90	N244		
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	200	16,50	23,50	29,60	408,40	TTK Nº48		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK Nº301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TTK Nº6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK Nº7		
итого:	870	28,60	30,72	118,72	868,00			101-70
	Λ							

Зав. производством:

«Согласовано»

Tupertop MOY all № 56 Chuf C. B. Cheebe

КОПИЯ ВЕРНИ Директор Погосова А В



меню

3 день

4111 4 3 11			э день					
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки,	Жиры,	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецентур	Цен: руб
ВАРИАНТ-3								
Завтрак								
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	90/30	10,30	10,60	14,10	195,60	TTK Nº562		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	TTK Nº129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK Nº241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK N26		
Итого:	520	19,53	20,25	84,45	616,43			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	TTK Nº39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Bcero:	820	26,19	26,85	173,93	1061,79			136-1
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена	< * >							
ВАРИАНТ-3								
Завтрак								
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	TTK Nº562		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	TTK Nº129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK Nº241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	70	5,36	0,68	32,80	159,57	TTK N26		
Итого:	580	24,36	24,46	104,34	738,27	1		
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK Nº39		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Bcero:	930	33,35	33,15	217,79	1307,87			136,1

Зав. производством: