



## 1 День

Прмем вници, наименование блюда			Пищевые всидествя			Энергети-ческая	<b>N</b> O	Сборник
		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	денность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
			Обед					
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326		100	1,3	3,1	7,0	59,0	TTK Ne326	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43		250	7,30	5,70	20,00	163,00	TTIC N:43	
БИТОЧКИ НЕЖНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК №562	- A	100/30	12,70	12,80	15,50	227,30	TTK Ne562	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК № 29		180	6,12	10,98	41,04	293,40	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241		200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK Ne241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6		40	3,16	0,40	19,32	94,67	TTK N:6	
ХЛЕБПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7		30	1,98	0,36	10,02	52,00	TIK N:7	
Итого за присм пищи:		930	32,74	33,34	127,88	947,37		

100

2 День

Прием пищи, наименование блюда	Мисса порции		Пищевые вещества		Энергети-ческая	M	Сборвак рецептур
	SANGE OF TEACHER	Белки, г	Жвры, г	Углеводы, г	цен ность, ккал	№ рецеп-туры	
		Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	TTK N:4	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	00,88	TTK M:47	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №564	200	16,80	24,20	47,30	477,90	TTK Ma564	
HAЙ C CAXAPOM TTK №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK J\2302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	45	3,56	0,45	21,74	106,50	TTK Nº6	-11-11-11
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	TTIC No7	
Итого за прием пищи:	835	25,98	29,53	109,1	8 12,38		



3 День

Control of the Contro	Manage politica		Пищевые вещества		Энергеги-ческая	N	Сборник рецентур
Прием пинды, нанменование блюда	Масса порции	Белен, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	
		Обед					
капуста квашеная	100	1,50	0,10	8,50	40,70	TTK N:3	
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,60	5,80	16,40	112,90	TTIC N644	
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №48	200	16,50	23,50	29,60	408,40	TTIC M:48	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK Me301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧН <b>ЫЙ ТТК №</b> 6	60	4,74	0,60	28,98	1 42,00	TTK Nº6	
ХЛЕВ ПЕКЛЕВАН <b>НЫЙ ТТК №</b> 7	60	3,96	0,72	20,04	1 04,00	TTK №7	
Итого на прием пищи:	870	28,60	30,72	118,72	868,00		

4 День

Прием нищи, наименование блюда		Пищевые вещества			Эпертети-ческая	VS. control of	Сбореник
as Brown and are and are also also state of the salvers	Мясся порцыя	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, кака	Же рещеп-туры	речентур
		Обед					
CBEKJA C MACJOM TTK №543	160	1,4	5,9	8,3	91,9	TTK N:543	T
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГТК №204	250	2,00	2,30	12,10	75,90	TTK N•204	
KOTJETA HEXHAN TTK N:563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	TTK N:563	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	TTK N:129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK N0241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	TTK Ne6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	TTK Ne7	
Итого за прием инши:	910	26,92	31,67	120,01	857,22		



## 5 День

Прием пищи, наименование блюда	Management		Пищевые вещества		Энергети-ческая	NG mount much	Сборник
an ground semanting - manufacture and selection to the supple	Масса порщии	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецея-туры	
		Обед					
помидор соленый	100	1,07	0,00	2,33	13,58	TTK N627	
ЩИИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	88,00	TEK M47	
плов из птицы ттк м67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	TEK Nº67	
ЧАЙ C CAXAPOM TTK №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK No302	
ХЛ <b>ЕБ ПШЕНИ</b> ЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	1 18,33	TTK N:6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	1 04,00	TTK N:7	
Итого за прием пищи:	860	27,18	29,12	111,42	807,91		

100

## 6 День

Прием пишци, намменование блюда	Масса порцин		Пищевые вещества		Энергети-ческой	№ рецеп-туры	Сборшик
	wear-su san firmus	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	цен ность, ккал	a better-the	
		06ед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	TTK N4	
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	1,60	5,80	16,40	1 12,90	TTK N944	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71	200	15,50	21,90	29,90	382,90	TIK Men I	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК №30!	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK J/8301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	60	4,74	0,60	28,98	1 42,00	TTK N:6	
ХЛЕБПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	1 04,00	TIK No7	
Итого за присм пищи:	870	26,88	29,12	112,18	814,45		

7 День

Присм вищи, няименование блюда	10.		Пиптевые вептества		Энергета-ческая		Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецен-туры	
		Обед					
помидор соленый	100	1,07	0,00	2,33	13,58	TTK Nº27	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ГТК №204	250	2,00	2,30	12,10	75,90	TTK N9204	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (иннтай) ТТК №77	100	11,2	12,6	12,4	208,4	TTK Nº77	
081≰N ATT NMALIOGO O RAGONY AULAN	180	9,10	10,20	42,80	269,60	TTK Ne180	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK Ne241	
ХЛЕБ ПІПЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TTK N46	
ХЛЕБПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	86,56	TTK N•7	
Итого за првем пнши:	930	30,80	26,20	122,48	830,47		



8 День

Прием придк, наименование близда			Пищевые вещества		Энергети-ческия	<b>N</b> A	Сб-орнис рецентур
- The state of the	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецея-туры	
	-	Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	100	1,50	0,10	8,50	40,70	TTK NG	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	3,10	8,20	15,70	£21,O0	TITIC Nº46	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	12,20	16,90	35,70	327,90	TTK No.468	
YAЙ C CAXAPOM TTK №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK Ne.30-2	
ЖЛЕБ ПШЕ <b>НИЧНЫЙ Т</b> ТК №6	60	4,74	0,60	28,98	1 42,00	TTK N66	
ХЛЕБПЕКЛЕВАННЫЙ ТГК №7	60	3,96	0,72	20,04	1 04,00	TITK N97	
Итого за присм анщи:	870	25,70	26,52	123,92	793,60		



9 День

Присм внидн, наим <b>снова</b> ние блюда	26	Пищевые вещества			Энергети-ческая	No. of the control of	Сборник
as present esteandary is englagementally of the statile	Масса порцин	Белки, г	Жиры,г	Углеводы, г	ценяость, ккал	№ рецеп-туры	рецентур
9		Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	TTIC N-4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) ТТК №43	250	7,30	5,70	20,00	163,00	TTK 1/943	
ГИТОВ <b>ИЗ ГІТИЦ</b> Ы ТЕК №67	200	16,00	23,60	42,90	426,00	TTK Nº267	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК J%301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK J@301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧ-ЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	TTK N/6	
жле <b>Б</b> ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	50	3,30	0,60	16,70	85,66	TEK M97	
Итого за прием пиши:	840	30,8	30,40	115,78	842,98		

10 День

Првем иници, манменование блюда			Пищевые веществ		Энергети-ческая	№ pergen-typisi	Сборынж реценту р
e ale mum residente de establica de la companie de	Масся порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, кляд	aux facilitate el fussi	
		Обед	and a duture in the second of the second			Ade Charle Charles Cha	
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5	100	1,05	0,10	8,50	40,70	TEK Nes	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47	250	2,00	4,30	10,00	88,00	TTK N:47	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК № 16	250	26,3	24,1	65,6	544,8	TTK ML16	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	TTK N241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТІК №6	20	1,58	0,20	9,66	47,30	TTK NEE	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК N/7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	TTK No7	
Итого за прием пищи:	850	33,09	29,06	1 (8,78	830,80		

11 День

Прием нищи, наименование блюда			Пищевые вещества		Энергети-ческия	No manus more	Сборник рецентур
	Масся порции	Белісн, г	Жиры, г	Углеводы, г	цени ость, косал	№ рецеп-туры	
		Обед			<del></del>		A1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-1-
помидор соленый	100	1,07	0,00	2,33	13,58	TTK N927	
БОРЩ С КАПУСТО <b>Й И КАРТОФ</b> ЕЛЕМ ТТК №28	250	2,10	3,80	13,40	93,80	TTK N=28	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	200	16,80	24,70	38,50	417,30	TTK Nº66	
ЧАЙ С CAXAPOM TTK №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	TTK Ne302	
жл <b>еб пш</b> еничн <b>ый гтк ж</b> 6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	TITIC N/6	
×ЛЕБПЕКЛЕВАНН <b>ЫЙ ТТК №</b> 7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TIK Nº7	
Итого за прием ници:	860	28,08	29,72	110,42	805,01		

12 День

The same of the sa	L.M.		Пищевые веществя		Энергети-ческая		Сборнык
Присм пици, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	цениость, ккал	№ рецеп-туры	
		Обед					
огурец соленый	100	0,78	0,10	1,66	12,65	TEK Me4	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	3,10	8,20	15,70	121,00	TTK N=46	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК NG564	500	16,80	24,20	47,30	477,90	TTK N:564	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ ТТК N:301	200	0,30	0,00	15,20	60,00	TTK Ne301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК M6	60	4,74	0,60	28,98	142,00	TT*K Med	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	60	3,96	0,72	20,04	104,00	TTK Ne7	
Итого за прием пищи:	870	29,68	33,8	1.25.88	917,55		