

«Согласовано»  
 Директор МОУ Сер № 56  
*О.Т. Фролова*

конкретная дата

Российская Федерация  
 «Утверждаю»  
 Директор МОУ «Венера»  
*Иванова И.В.*  
 ОГРН 1063460024022  
 06.03.2026

# МЕНЮ 11 день

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево<br>ды,<br>г | Калорийность  | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------------|---------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                           |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ                                             | 60         | 0,64         | 0,06         | 0,93               | 9,31          | ТТК №27     |                         |               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                                    | 200        | 2,34         | 5,05         | 10,11              | 95,25         | ТТК №204    |                         |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И<br>КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ<br>МАСЛОМ   | 150        | 12,21        | 16,69        | 42,60              | 369,45        | ТТК №564    |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                               | 180        | 0,09         | 0,02         | 9,60               | 38,32         | ТТК №302    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32              | 94,00         | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                            | 60         | 3,66         | 0,72         | 23,94              | 118,20        | ТТК №7      |                         |               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                     | 20         | 1,16         | 3,69         | 8,38               | 71,37         | ТТК №473    |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               | <b>710</b> | <b>23,26</b> | <b>26,63</b> | <b>114,88</b>      | <b>795,90</b> |             |                         | <b>135-14</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-11</b>                                           |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ                                             | 100        | 1,07         | 0,10         | 1,55               | 11,38         | ТТК №27     |                         |               |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                                    | 250        | 2,68         | 6,35         | 13,41              | 121,51        | ТТК №204    |                         |               |
| ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И<br>КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ<br>МАСЛОМ   | 200        | 15,96        | 19,11        | 56,82              | 463,11        | ТТК №564    |                         |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                               | 200        | 0,10         | 0,03         | 10,67              | 42,57         | ТТК №302    |                         |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43              | 113,98        | ТТК №6      |                         |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                            | 60         | 3,66         | 0,72         | 23,94              | 118,20        | ТТК №7      |                         |               |
| ПЕЧЕНЬЕ                                                     | 20         | 1,16         | 3,69         | 8,38               | 71,37         | ТТК №473    |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                               | <b>880</b> | <b>28,46</b> | <b>30,49</b> | <b>138,20</b>      | <b>942,12</b> |             |                         | <b>135-14</b> |
|                                                             |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|                                                             |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|                                                             |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|                                                             |            |              |              |                    |               |             |                         |               |
|                                                             |            |              |              |                    |               |             |                         |               |

Зав. производством:  
*[подпись]*

Экономист по ценам:  
*[подпись]*