

«Согласовано»

Директор МОУ № 56
О.Л. Фисова

Копия верна Чисто



МЕНЮ

1 день

09.02.2026

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | Калорий- ность | № рецептуры | Сбор ник рекептур | Цена руб |
|--|------------|--------------|--------------|---------------------|-------------------|----------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 200 | 4,18 | 3,56 | 22,76 | 139,80 | ТТК №103 | | |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90 | 8,49 | 12,39 | 30,41 | 267,11 | ТТК №387 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,0 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 530 | 15,93 | 16,38 | 83,16 | 543,48 | | | 135-14 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 250 | 5,45 | 5,53 | 34,13 | 208,09 | ТТК №103 | | |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90 | 8,49 | 12,39 | 30,41 | 267,11 | ТТК №387 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94,0 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 580 | 17,20 | 18,35 | 94,53 | 611,77 | | | 135-14 |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |



«Согласовано»

Директор МОУ

О.Г. Федова

см № 56
О.Г. Федова

копия верна (Чеч)



«Бенера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

1 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность ккал | № рецептуры | Сборник рецептур | Цен руб |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|-------------|------------------|-------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 200 | 4,18 | 3,56 | 22,76 | 139,80 | ТТК №103 | | |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90 | 8,49 | 12,39 | 30,41 | 267,11 | ТТК №387 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,0 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 530 | 15,93 | 16,38 | 83,16 | 543,48 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,42 | 348,11 | ТТК №631 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 300 | 7,94 | 10,09 | 84,62 | 458,41 | | | |
| Всего: | 830 | 23,87 | 26,47 | 167,78 | 1001,89 | | | 172- |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА "ДРУЖБА" С МАСЛОМ | 250 | 5,45 | 5,53 | 34,13 | 208,09 | ТТК №103 | | |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90 | 8,49 | 12,39 | 30,41 | 267,11 | ТТК №387 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0,03 | 10,67 | 42,57 | ТТК №302 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94,0 | ТТК №6 | | |
| ИТОГО: | 580 | 17,20 | 18,35 | 94,53 | 611,77 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 150 | 10,46 | 14,45 | 80,87 | 495,80 | ТТК №631 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 350 | 10,56 | 14,45 | 109,07 | 606,10 | | | |
| Всего: | 930 | 27,76 | 32,80 | 203,60 | 1217,87 | | | 172- |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 56
О.Т. Орлова

Konec beseda

MEHIO

1 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы г | Калорийность | № паспорта | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|------------|------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | | | |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ | 60 | 0,84 | 3,55 | 4,98 | 55,23 | ТТК №543 | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 200 | 5,87 | 8,21 | 14,86 | 156,81 | ТТК №43 | | |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ | 90 | 9,83 | 13,25 | 12,20 | 207,37 | ТТК №896 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,56 | 2,91 | 25,87 | 151,91 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 40 | 2,37 | 0,47 | 15,48 | 76,44 | ТТК №7 | | |
| Итого: | 770 | 26,85 | 28,69 | 98,59 | 761,07 | | | |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 100 | 7,84 | 10,09 | 56,42 | 348,11 | ТТК №631 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 300 | 7,94 | 10,09 | 84,62 | 458,41 | | | |
| Всего: | 1070 | 34,79 | 38,78 | 183,21 | 1219,48 | | | 172-54 |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | | | |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ | 100 | 1,42 | 5,91 | 8,29 | 91,92 | ТТК №543 | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 250 | 7,34 | 9,20 | 18,55 | 186,36 | ТТК №43 | | |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ | 100 | 11,48 | 13,49 | 13,56 | 221,57 | ТТК №896 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,67 | 3,76 | 32,65 | 191,12 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 40 | 2,37 | 0,47 | 15,48 | 76,44 | ТТК №7 | | |
| Итого: | 900 | 31,66 | 33,13 | 113,73 | 880,72 | | | |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | | |
| СЛАДКАЯ БУЛОЧКА | 150 | 10,46 | 14,45 | 80,87 | 495,80 | ТТК №631 | | |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА | 200 | 0,10 | 0,00 | 28,20 | 110,30 | 360 | 2011 | |
| Итого: | 350 | 10,56 | 14,45 | 109,07 | 606,10 | | | |
| Всего: | 1250 | 42,22 | 47,58 | 222,80 | 1486,82 | | | 172-54 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ Св № 56

О.Г. Фролова

копия верна



МЕНЮ

1 день

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | Калорийность | № рецептура | Сбор ник рецептур | Цена руб |
|---|------------|--------------|--------------|---------------------|---------------|-------------|-------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | | |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ | 60 | 0,84 | 3,55 | 4,98 | 55,23 | ТТК №543 | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 200 | 5,87 | 8,21 | 14,86 | 156,81 | ТТК №43 | | |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ | 90 | 9,83 | 13,25 | 12,20 | 207,37 | ТТК №896 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,56 | 2,91 | 25,87 | 151,91 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 40 | 2,37 | 0,47 | 15,48 | 76,44 | ТТК №7 | | |
| ИТОГО: | 770 | 26,85 | 28,69 | 98,59 | 761,07 | | | 135-14 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-1 | | | | | | | | |
| СВЕКЛА С МАСЛОМ | 100 | 1,42 | 5,91 | 8,29 | 91,92 | ТТК №543 | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) | 250 | 7,34 | 9,20 | 18,55 | 186,36 | ТТК №43 | | |
| КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ | 100 | 11,48 | 13,49 | 13,56 | 221,57 | ТТК №896 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 6,67 | 3,76 | 32,65 | 191,12 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ | 200 | 0,01 | 0,00 | 10,71 | 42,81 | ТТК №241 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,50 | ТТК №6 | | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ | 40 | 2,37 | 0,47 | 15,48 | 76,44 | ТТК №7 | | |
| ИТОГО: | 900 | 31,66 | 33,13 | 113,73 | 880,72 | | | 135-14 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: