«Согласовано» Директор МОУ СИУ № 56 Эт О. Эт. Офловие Konere before ley

утверждаю» Венера»

Пирваре ОО Венера»

О 1 1063 АВООРИТЬ

МЕНЮ

3 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки,	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий	№ рецепту ры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	TTK Ne4		
плов из птицы	150	13,0	14,64	31,57	310,04	TTK Nº67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK Nº241		
хлеб пшеничный	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK Nº6		
итого:	500	17,64	15,23	67,41	477,73			124-66
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет			A control of the cont		And the second s			
ВАРИАНТ-3								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	TTK Nº4		
плов из птицы	200	17,32	19,54	41,11	409,58	TTK N267		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK N9241		
хлеб пшеничный	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK N26		
итого:	550	21,96	20,13	76,95	577,27			124-66
4								
	Λ						h	

Зав. производством: (

Экономист по ценам:

«Согласовано»

e 0 0 P a 3 8

Jupertop MOY Cell № 56



МЕНЮ

3 день

* 9 N H O			э день					
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки,	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник _{рецентур}	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
Завтрак								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	TTK Nº4		
плов из птицы	150	13,0	14,64	31,57	310,04	TTK Nº67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK Nº241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK Ng6		
итого:	500	17,64	15,23	67,41	477,73			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	TTK №63		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Bcero:	800	24,30	21,83	156,89	923,09			160-66
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-3								
Завтрак						TTK		
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	N94		
плов из птицы	200	17,32	19,54	41,11	409,58	TTK Ne67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK Nº241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	Nº6		
итого:	550	21,96	20,13	76,95	577,27			
Полдник	-							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK Nº633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60		1	10000
Всего:	900	30,95	28,82	190,40	1146,87		г по пена	160-66

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» Jupekrop MOY CUL № 56 Konud bepua bled-

МЕНЮ



		3;	день	ад. Дзерж				
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки,	Жиры,	Углеводы,	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
Обед								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ с маслом	60	1,00	3,60	0,80	39,70	TTK Nº179		
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16	TTK Ng44		
ГРЕЧКА ПО-К <mark>УПЕЧЕСКИ С</mark> ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	TTK Nº468		
ЧАЙ C CAXAPOM И ЛИМОНОМ ▼	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK N2301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK Nº6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK N27		
итого:	730	22,48	26,72	97,85	723,92			
Полоник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	TTK N2633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36		,	
Bcero:	1030	29,14	33,32	187,33	1169,28			160-6
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-3							***	
ВАРИАН 1-3								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ с маслом	100	1,80	6,00	1,40	66,90	TTK Nº179		
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	250	3,31	12,30	11,06	168,18	TTK Nº44		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	TTK Nº468		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK NR6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK Nº7		
итого:	870	26,32	33,32	108,79	842,44			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK N2633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	2011	
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Bcero:	1220	35,31	42,01	222,24	1412,04			160-6

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Konew before Many -

«Согласовано»

Aupertop MOY all No 56



МЕНЮ

3 день

The second second			3 день					
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки <u>.</u> г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	М <u>е</u> рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ с маслом	60	1,00	3,60	0,80	39,70	TTK №179		
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16	TTK N244		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	TTK Nº468		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK N2301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK N26		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK №7		
итого:	730	22,48	26,72	97,85	723,92			124-66
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-3					- Annon			
КАПУСТА КВАШЕНАЯ с маслом	100	1,80	6,00	1,40	66,90	TTK Nº179		10
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	250	3,31	12,30	11,06	168,18	TTK Ng44		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	TTK N2468		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK Nº301	*	
хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK Nº6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK Nº7		
итого:	870	26,32	33,32	108,79	842,44			124-66
	A							
	11							

Зав. производством:

Экономист по ценим: