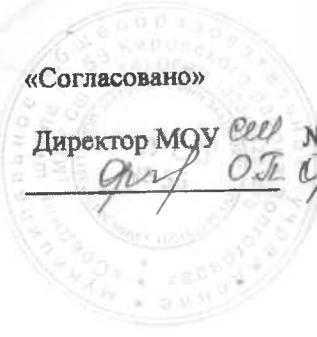
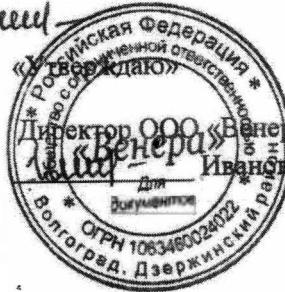


### **«Согласовано»**

Директор МОУ Сел № 56  
г.п. О.И. Орлово



known before their



## МЕНЮ

5 день

13.02.2026

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет  | Выход г    | Белки г      | Жиры г       | Углеводы г   | Калорийность  | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб      |
|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                    |            |              |              |              |               |             |                  |               |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                                     | 100        | 1,46         | 0,10         | 8,54         | 40,90         | ТТК №5      |                  |               |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ                  | 150        | 10,17        | 11,92        | 24,42        | 245,64        | ТТК №468    |                  |               |
| СКРЭМБЛ   | 60         | 5,12         | 7,51         | 1,03         | 92,19         | ТТК №925    |                  |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                             | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82        | 44,22         | ТТК №301    |                  |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32        | 94,00         | ТТК №6      |                  |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>550</b> | <b>20,06</b> | <b>19,97</b> | <b>64,13</b> | <b>516,95</b> |             |                  | <b>135-14</b> |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет |            |              |              |              |               |             |                  |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>                                    |            |              |              |              |               |             |                  |               |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ                                     | 100        | 1,46         | 0,10         | 8,54         | 40,90         | ТТК №5      |                  |               |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ                  | 200        | 12,66        | 13,66        | 32,59        | 303,94        | ТТК №468    |                  |               |
| СКРЭМБЛ   | 60         | 5,12         | 7,51         | 1,03         | 92,19         | ТТК №925    |                  |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                             | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82        | 44,22         | ТТК №301    |                  |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43        | 113,98        | ТТК №6      |                  |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       | <b>610</b> | <b>23,22</b> | <b>21,80</b> | <b>76,41</b> | <b>595,23</b> |             |                  | <b>135-14</b> |

## **Зав. производством:**

### **Экономист по ценам:**

«Согласовано»

Директор МОУ № 56  
Григорий Олегович



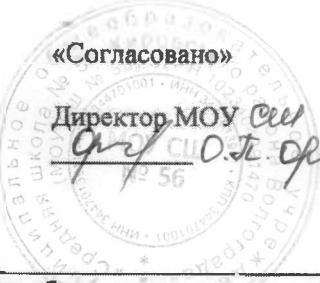
## МЕНЮ

5 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход г    | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Калорийность ккал | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб      |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------|-------------|------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |            |              |              |               |                   |             |                  |               |
| <b>Завтрак</b>  |            |              |              |               |                   |             |                  |               |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ   | 100        | 1,46         | 0,10         | 8,54          | 40,90             | ТТК №5      |                  |               |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ  | 150        | 10,17        | 11,92        | 24,42         | 245,64            | ТТК №468    |                  |               |
| СКРЭМБЛ   | 60         | 5,12         | 7,51         | 1,03          | 92,19             | ТТК №925    |                  |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ   | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82         | 44,22             | ТТК №301    |                  |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 40         | 3,16         | 0,40         | 19,32         | 94,00             | ТТК №6      |                  |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>550</b> | <b>20,06</b> | <b>19,97</b> | <b>64,13</b>  | <b>516,95</b>     |             |                  |               |
| <b>Полдник</b>  |            |              |              |               |                   |             |                  |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 100        | 7,11         | 5,50         | 47,30         | 267,60            | ТТК №632    |                  |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ  | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90         | 123,50            | 692         | 2004             |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>300</b> | <b>9,41</b>  | <b>6,80</b>  | <b>73,20</b>  | <b>391,10</b>     |             |                  |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>850</b> | <b>29,47</b> | <b>26,77</b> | <b>137,33</b> | <b>908,05</b>     |             |                  | <b>172-54</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |            |              |              |               |                   |             |                  |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |            |              |              |               |                   |             |                  |               |
| <b>Завтрак</b>  |            |              |              |               |                   |             |                  |               |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ   | 100        | 1,46         | 0,10         | 8,54          | 40,90             | ТТК №5      |                  |               |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ  | 200        | 12,66        | 13,66        | 32,59         | 303,94            | ТТК №468    |                  |               |
| СКРЭМБЛ   | 60         | 5,12         | 7,51         | 1,03          | 92,19             | ТТК №925    |                  |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ   | 200        | 0,15         | 0,04         | 10,82         | 44,22             | ТТК №301    |                  |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43         | 113,98            | ТТК №6      |                  |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>610</b> | <b>23,22</b> | <b>21,80</b> | <b>76,41</b>  | <b>595,23</b>     |             |                  |               |
| <b>Полдник</b>  |            |              |              |               |                   |             |                  |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 150        | 10,46        | 8,07         | 69,73         | 393,80            | ТТК №632    |                  |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ  | 200        | 2,30         | 1,30         | 25,90         | 123,50            | 692         | 2004             |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>350</b> | <b>12,76</b> | <b>9,37</b>  | <b>95,63</b>  | <b>517,30</b>     |             |                  |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>960</b> | <b>35,98</b> | <b>31,17</b> | <b>172,04</b> | <b>1112,53</b>    |             |                  | <b>172-54</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ Сред. № 56  
О.Н. Фролова

кочев Верхне Чеч-



Директор «Венера»  
для Иванова И.В.

ОГРН 1063460024622  
Саратовград, Дзержинский

## МЕНЮ

5 день

| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет  | Выход г     | Белки, г     | Жиры, г      | Углеводы, г   | Калорийность   | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб      |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |             |              |              |               |                |             |                  |               |
| <i>Обед</i>   |             |              |              |               |                |             |                  |               |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ   | 60          | 0,87         | 0,06         | 5,12          | 24,44          | TTK №5      |                  |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ   | 200         | 2,55         | 7,92         | 10,45         | 123,28         | TTK №47     |                  |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ   | 150         | 13,00        | 14,64        | 31,57         | 310,04         | TTK №67     |                  |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ   | 200         | 0,10         | 0,03         | 10,67         | 42,57          | TTK №302    |                  |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50          | 3,83         | 0,49         | 23,43         | 113,98         | TTK №6      |                  |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ  | 50          | 2,96         | 0,58         | 19,35         | 95,55          | TTK №7      |                  |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>710</b>  | <b>23,31</b> | <b>23,72</b> | <b>100,59</b> | <b>709,86</b>  |             |                  |               |
| <i>Полдник</i>  |             |              |              |               |                |             |                  |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 100         | 7,11         | 5,50         | 47,30         | 267,60         | TTK №632    |                  |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ  | 200         | 2,30         | 1,30         | 25,90         | 123,50         | 692         | <b>2004</b>      |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>300</b>  | <b>9,41</b>  | <b>6,80</b>  | <b>73,20</b>  | <b>391,10</b>  |             |                  |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>1010</b> | <b>32,72</b> | <b>30,52</b> | <b>173,79</b> | <b>1100,96</b> |             |                  | <b>172-54</b> |
| Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет |             |              |              |               |                |             |                  |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |             |              |              |               |                |             |                  |               |
| <i>Обед</i>   |             |              |              |               |                |             |                  |               |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ   | 100         | 1,46         | 0,10         | 8,54          | 40,90          | TTK №5      |                  |               |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ   | 250         | 3,92         | 9,89         | 13,28         | 157,81         | TTK №47     |                  |               |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ   | 200         | 17,32        | 19,54        | 41,11         | 409,58         | TTK №67     |                  |               |
| ЧАЙ С САХАРОМ   | 200         | 0,10         | 0,03         | 10,67         | 42,57          | TTK №302    |                  |               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50          | 3,83         | 0,49         | 23,43         | 113,98         | TTK №6      |                  |               |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ  | 50          | 2,96         | 0,58         | 19,35         | 95,55          | TTK №7      |                  |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>850</b>  | <b>29,59</b> | <b>30,63</b> | <b>116,38</b> | <b>860,39</b>  |             |                  |               |
| <i>Полдник</i>  |             |              |              |               |                |             |                  |               |
| ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ  | 150         | 10,46        | 8,07         | 69,73         | 393,80         | TTK №632    |                  |               |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ  | 200         | 2,30         | 1,30         | 25,90         | 123,50         | 692         | <b>2004</b>      |               |
| <b>Итого:</b>   | <b>350</b>  | <b>12,76</b> | <b>9,37</b>  | <b>95,63</b>  | <b>517,30</b>  |             |                  |               |
| <b>Всего:</b>   | <b>1200</b> | <b>42,35</b> | <b>40,0</b>  | <b>212,01</b> | <b>1377,69</b> |             |                  | <b>172-54</b> |

Зав. производством:

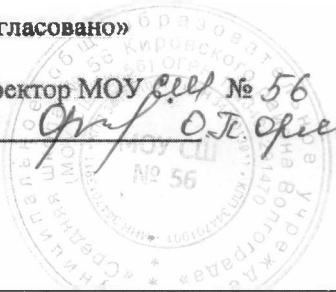
Экономист по ценам:

копия верна

«Согласовано»

Директор МОУ № 56

*Грибова О.Г.*



## МЕНЮ

5 день

| ОБЕД для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г  | Жиры,<br>г   | Углево-<br>ды,<br>г | Калорийность  | № рецептуры | Сбор<br>ник<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|---|------------|--------------|--------------|---------------------|---------------|-------------|-------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
| Свекла отварная   | 60         | 0,87         | 0,06         | 5,12                | 24,44         | ТТК №5      |                         |               |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем                        | 200        | 2,55         | 7,92         | 10,45               | 123,28        | ТТК<br>№47  |                         |               |
| Плов из птицы   | 150        | 13,00        | 14,64        | 31,57               | 310,04        | ТТК<br>№67  |                         |               |
| Чай с сахаром   | 200        | 0,10         | 0,03         | 10,67               | 42,57         | ТТК<br>№302 |                         |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43               | 113,98        | ТТК №6      |                         |               |
| Хлеб пеклеванный  | 50         | 2,96         | 0,58         | 19,35               | 95,55         | ТТК №7      |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>710</b> | <b>23,31</b> | <b>23,72</b> | <b>100,59</b>       | <b>709,86</b> |             |                         | <b>135-14</b> |
| <b>ОБЕД для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
| <b>ВАРИАНТ-5</b>  |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
| Свекла отварная   | 100        | 1,46         | 0,10         | 8,54                | 40,90         | ТТК №5      |                         |               |
| Щи из свежей капусты с<br>картофелем                        | 250        | 3,92         | 9,89         | 13,28               | 157,81        | ТТК<br>№47  |                         |               |
| Плов из птицы   | 200        | 17,32        | 19,54        | 41,11               | 409,58        | ТТК<br>№67  |                         |               |
| Чай с сахаром   | 200        | 0,10         | 0,03         | 10,67               | 42,57         | ТТК<br>№302 |                         |               |
| Хлеб пшеничный  | 50         | 3,83         | 0,49         | 23,43               | 113,98        | ТТК №6      |                         |               |
| Хлеб пеклеванный  | 50         | 2,96         | 0,58         | 19,35               | 95,55         | ТТК №7      |                         |               |
| <b>ИТОГО:</b>   | <b>850</b> | <b>29,59</b> | <b>30,63</b> | <b>116,38</b>       | <b>860,39</b> |             |                         | <b>135-14</b> |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |
|   |            |              |              |                     |               |             |                         |               |