

Копия берма



Директор МОУ *№ 56*  
*О.Ф. Иванова*  
 МОУ *№ 56*

**МЕНЮ**

13.04.2026

**7 день**

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	гбфе птуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,12	ТТК №28		
КОТЛета РЫБНАЯ (минтай)	90	10,7	9,18	12,64	175,98	ТТК №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,83	4,23	39,25	210,46	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>970</b>	<b>22,09</b>	<b>23,27</b>	<b>121,53</b>	<b>787,04</b>			<b>135-14</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
ПОМИДОР СОЛЕННЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,51	11,10	10,56	148,18	ТТК №28		
КОТЛета РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	180	4,59	5,11	45,25	245,35	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>1120</b>	<b>26,16</b>	<b>28,41</b>	<b>140,37</b>	<b>922,78</b>			<b>135-14</b>

Зав. производством

Экономист по ценам: