«Согласовано»

Директор МОУ ССИ № 56

От С.Л. Ориговог

Konene bepua ley

Директон (Ород «Венера»

директон (Ород «Вене

МЕНЮ 4 день

13.11. 2025

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки,	Жиры,	Углево ды, г	ал юрий ность	Ne mypi	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МОЛОАМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51	TTK N2515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	N2338	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK Nº302		
хлеб пшеничный	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK Nº6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK Nº473		
итого:	650	15,15	16,30	85,73	554,49			124-66
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет		Again and the second proper pr				Assemble of the Control of the Contr	,	
ВАРИАНТ-4								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	331,91	TTK Nº515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	N2338	2011	
ЧАЙ C CA XAPOM	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	MANAGE AND ASSESSMENT ASSESSMENT AND ASSESSMENT ASSESSMENT AND ASSESSMENT ASS	BASA 00000
хлеб ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK Nº6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK №473		124-66
итого:	700	17,49	19,18	98,76	641,89			
							<u></u>	
	1)							1

Зав. производством:

Экономист по ценам

«Согласовано» Директор МОУ ССЦ №56

копил верия llul- потверждаю р 000 Венера» Сразнова И.В.

МЕНЮ

* " " " " " " " " " " " " " " " " " " "			4 день		4			
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки,	Жиры,	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4						0	a a	
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23	TTK Nº543		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	TTK Nº204		
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	TTK Nº62		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	TTK №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK Nº241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK N26		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	TTK Ng7		
итого:	790	24,95	25,39	101,82	736,86			124-66
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-4								33
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100	1,42	5,91	8,29	91,92	TTK №543	Model of the control	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,68	6,35	13,41	121,51	TTK Nº204		
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	TTK Nº62		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	TTK N9129	**	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK Nº241	Terran dada veletovo	
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK №6		
ХЛЕБ ПЕК ЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	TTK Nº7		
итого:	910	27,20	33,65	110,49	854,72			124-66
			L					

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано» Jupektop MOY CU № 56 nonwe before that

МЕНЮ

4 лень



A * "SASQ + S		4 день		. "				
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход		Жиры,	Углеводы,	Калорий	рецептуры	Сбор ник реце птур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
Обед						ттк		
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23	Nº543		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	Nº204		
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	TTK Nº62		***************************************
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	TTK Nº129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK №241		
	60	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK Nº6		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	TTK Nº7		
итого:	790	24,95	25,39	101,82	736,86			
Полдник								
	100	7,84	10,09	56,40	348,11	TTK №634		
плюшка московская	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА Итого:	300	7,94	10,09	84,60	458,41			
Bcero:	1090	32,89	35,48	186,42	1195,27			160-6
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-4								
Обед						TTK	1	
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100	1,42	5,91	8,29	91,92	Nº543	4	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,68	6,35	13,41	121,51	Nº204		×
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	TTK Nº62		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	TTK №129		
чай с сахаром каркаде	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK Nº241		
	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK N26		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	TTK Nº7		
хлеб пеклеванный итого:	910			110,49	854,72			
Полдник	-					-		
плюшка московская	150	10,83	14,79	83,22	509,76	TTK Ng634		
A	200		0,00	28,20	110,30		2011	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА Итого:	350			111,42				600
ELIUIU.	126		3 48,44	221,91	1474,78	3		160-

«Согласовано»

Jupektop MOY Cul No 56

konen bejue bleet-

МЕНЮ

4 день



2 × 2 × 4 2			4 день		•			7.7
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки,	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник реце птур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
Завтрак								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51	TTK Nº515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	N2338	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ	- 200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302		
хлеб пшеничный	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK Nº6 TTK		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	Nº473		
итого:	650	15,15	16,30	85,73	554,49			
Полдник								
плюшка московская	100	7,84	10,09	56,40	348,11	TTK N9634		
кисель из повидла	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итоге:	300	7,94	10,09	84,60	458,41			
Bcero:	950	23,09	26,39	170,33	1012,9			160-66
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-4								
Завтрак								4
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	331,91	TTK №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	N2338	2011	
чай с сахаром	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK Nº302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	Nº6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	Nº473		
итого:	700	17,49	19,18	98,76	641,89			
Полдник								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	TTK N2634		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,93	14,79	111,42	620,06			aka sa
Bcero:	1050	28,42	33,97	210,18	1261,95			1/50-66