«Согласовано» Jupektop MOV Cell № 56 Oper O. J. Opeloba Копил вериа Инд примая Федерация

ректероро «Венера» од. Дзержин 14.11.2025

## МЕНЮ

5 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий	Уе рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							-	
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	TTK No.5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	TTK Ng468		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	TTK №925		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK Nº301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK Nº6		
итого:	550	20,06	19,97	64,13	516,95			124-66
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет						Reverse to the control of the contro		
ВАРИАНТ-5								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	TTK Nº5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	TTK Nº468		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	TTK N2925		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK Ng301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK Nº6		
итого:	610	23,22	21,80	76,41	595,23			124-66
	1 A-				#*************************************			
	11							
Зав. производством:	1.10		-		72	konov	ист по це	Hamil

«Согласовано»

копил верия веренера» в даржите на пова И.В.

Jupektop MOY Ceef № 36

13 9 AN - 10010 910, 8			5 день					1
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки,	Жиры,	Углево ды, г	, Калорийност ь	№ рецептуры	Сбор ник рецеп тур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
Завтрак		7.50						
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	TTK Nº5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	TTK Nº468		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	TTK Nº925		
чай с сахаром и лимоном	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK Nº301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK №6		
итого:	550	20,06	19,97	64,13	516,95			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	TTK Nº632		* 11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			
Bcero:	850	29,47	26,77	137,33	908,05			160-66
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-5								
Завтрак							-	
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	TTK Nº5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	TTK Nº468	4	
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	TTK №925		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK Nº301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK Nº6		
итого:	610	23,22	21,80	76,41	595,23			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK Nº632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	2/00	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			1000
Bcero:	960	35,98	31,17	172,04	1112,53			1: 160-60

«Согласовано»

Huperrop MOY Cell № 56

Konus befur llust

## **МЕНЮ** 5 лень



	э день				Д. Дзерж			1
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки,	Жиры,	Углевод ві,	Калорий	№ рецептуры	Сбор ник рецеп тур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
Обед								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44	TTK Ne5		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	TTK Nº47		
плов из птицы	150	13,00	14,64	31,57	310,04	TTK Ne67		
чай с сахаром	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK Ne302		
хлеб пшеничный	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK Ng6		
хлеб пеклеванный	50	2,96	0,58	19,35	95,55	TTK No7		
итого:	710	23,31	23,72	100,59	709,86			
Полоник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	TTK Nº63Z		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			
Всего:	1010	32,72	30,52	173,79	1100,96			160-66
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5								
Обед						TTK		
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	N25		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	TTK Nº47	-	
плов из птицы	200	17,32	19,54	41,11	409,58	TTK Nº67		
чай с сахаром	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK N2302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTH N96		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	TTK Nº7		
итого:	850	29,59	30,63	116,38	860,39			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	TTK Nº632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			
Bcero:	1200	42,35	40,0	212,01	1377,69			160-66

konus befua that-

«Согласовано»

Juperrop MOV CUL № 56



## **МЕНЮ**

5 день

			э день					
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки,	Жиры,	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
Свекла отварная	60	0,87	0,06	5,12	24,44	TTK Nº5		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	TTK N247		
плов из птицы	150	13,00	14,64	31,57	310,04	TTK N267		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK Nº302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6		
хлеб пеклеванный	50	2,96	0,58	19,35	95,55	TTK N27		
итого:	710	23,31	23,72	100,59	709,86			124-66
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5	400	4.45	0.10	0.54	40.00	TTK NºS		E
Свекла отварная	100	1,46	0,10	8,54	40,90			
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	TTK Nº47		
плов из птицы	200	17,32	19,54	41,11	409,58	TTK Nº67		
ЧАЙ C САХАР <b>ОМ</b>	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302		
хлеб пшеничный	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK Nº6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	TTK Ng7		
итого:	850	29,59	30,63	116,38	860,39			124-66
	Â							

Зав. производством:

Экономист по ценам: