

копия версия Чист-

«Согласовано»

Директор МОУ *Сел № 56*  
*О.Г. Орлова*



## МЕНЮ

7 день

19.01.2026

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорий- ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>20,08</b>	<b>16,47</b>	<b>75,08</b>	<b>528,81</b>			<b>135-14</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	ТТК №62		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>23,02</b>	<b>21,23</b>	<b>86,75</b>	<b>630,18</b>			<b>135-14</b>

копия верхне бланк

«Согласовано»

Директор МОУ ССУ № 56  
*Ольга Г. Орлова*



## МЕНЮ

7 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
<b>Завтрак</b>								
КОЛЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>20,08</b>	<b>16,47</b>	<b>75,08</b>	<b>528,81</b>			
<b>Полдник</b>								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	<b>2011</b>	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>			
<b>Всего:</b>	<b>800</b>	<b>28,02</b>	<b>26,56</b>	<b>159,70</b>	<b>987,22</b>			<b>172-5</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
<b>Завтрак</b>								
КОЛЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	ТТК №62		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,36	0,68	32,80	159,57	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>23,02</b>	<b>21,23</b>	<b>86,75</b>	<b>630,18</b>			
<b>Полдник</b>								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	<b>2011</b>	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,56</b>	<b>14,45</b>	<b>109,07</b>	<b>606,10</b>			
<b>Всего:</b>	<b>900</b>	<b>33,58</b>	<b>35,68</b>	<b>195,82</b>	<b>1236,28</b>			<b>172-5</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *Сер № 56*  
*О.И. Орлова*

копия версия *Член*



## МЕНЮ

7 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
<i>Обед</i>								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,12	ТТК №28		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,7	9,18	12,64	175,98	ТТК №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,83	4,23	39,25	210,46	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>970</b>	<b>22,09</b>	<b>23,27</b>	<b>121,53</b>	<b>787,04</b>			
<i>Полдник</i>								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	<b>2011</b>	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,62</b>	<b>458,41</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1270</b>	<b>30,03</b>	<b>33,36</b>	<b>206,15</b>	<b>1245,45</b>			<b>172-54</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
<i>Обед</i>								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,51	11,10	10,56	148,18	ТТК №28		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	180	4,59	5,11	45,25	245,35	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>1120</b>	<b>26,16</b>	<b>28,41</b>	<b>140,37</b>	<b>922,78</b>			
<i>Полдник</i>								
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	495,80	ТТК №631		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	<b>2011</b>	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,56</b>	<b>14,45</b>	<b>109,07</b>	<b>606,10</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1470</b>	<b>36,72</b>	<b>42,86</b>	<b>249,44</b>	<b>1528,88</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: ✓

копия версия 0.1

«Согласовано»

Директор МОУ № 56  
О.Г. Дедова



## МЕНЮ

7 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,12	ТТК №28		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,7	9,18	12,64	175,98	ТТК №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,83	4,23	39,25	210,46	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>970</b>	<b>22,09</b>	<b>23,27</b>	<b>121,53</b>	<b>787,04</b>			<b>135-14</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-7</b>								
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	ТТК №27		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,51	11,10	10,56	148,18	ТТК №28		
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77		
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	180	4,59	5,11	45,25	245,35	ТТК №180		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>1120</b>	<b>26,16</b>	<b>28,41</b>	<b>140,37</b>	<b>922,78</b>			<b>135-14</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: