

копия верна ИИИ

«Согласовано»

Директор МОУ *СШ № 56*  
*О.Т. Орлова*



**МЕНЮ**  
**10 день**

19.03.2026

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход	г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)		90	10,70	9,18	175,98	№77	ТТК	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,56	2,91	151,91	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,10	0,03	42,57	ТТК №302		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200		0,97	0,19	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,58	0,20	9,66	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,16	3,69	8,38	ТТК №473		
<b>ИТОГО:</b>		<b>680</b>	<b>20,07</b>	<b>16,20</b>	<b>572,55</b>			<b>135-14</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100		11,89	10,93	202,09	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,67	3,76	191,12	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,10	0,03	42,57	ТТК №302		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200		0,97	0,19	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,58	0,20	9,66	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,16	3,69	8,38	ТТК №473		
<b>ИТОГО:</b>		<b>720</b>	<b>22,37</b>	<b>18,80</b>	<b>637,87</b>			<b>13</b>

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам: *[Signature]*

меню версия 10/11

«Согласовано»  
 Директор МОУ Сер № 56  
*О.П. Огнева*

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
*И.В. Венера*  
 Для документов  
 ОГРН 1063460022022  
 г. Волгоград, Волжский район

**МЕНЮ**  
**10 день**

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
<b>Завтрак</b>								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
<b>ИТОГО:</b>	<b>680</b>	<b>20,07</b>	<b>16,20</b>	<b>86,81</b>	<b>572,55</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,56</b>	<b>6,40</b>	<b>90,18</b>	<b>442,96</b>			
<b>Всего:</b>	<b>980</b>	<b>26,63</b>	<b>22,6</b>	<b>176,99</b>	<b>1015,51</b>			<b>172-54</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
<b>Завтрак</b>								
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04	202,09	ТТК №77		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	ТТК №343		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
<b>ИТОГО:</b>	<b>720</b>	<b>22,37</b>	<b>18,80</b>	<b>94,99</b>	<b>637,87</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,89</b>	<b>8,49</b>	<b>114,15</b>	<b>567,20</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1070</b>	<b>31,26</b>	<b>27,29</b>	<b>209,14</b>	<b>1205,07</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

*g*

*W*



«Согласовано»  
 Директор МОУ *Сел № 56*  
*А.А. Орлова*

*копия верна ИИИ*



«Утверждено»  
 Директор ООО «Велера»  
 Ивенова И.В.

**МЕНЮ**  
**10 день**

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецепту ры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
<i>Обед</i>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44	ТТК №5		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>710</b>	<b>22,15</b>	<b>26,42</b>	<b>99,68</b>	<b>726,13</b>			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	<b>2011</b>	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>6,56</b>	<b>6,40</b>	<b>90,18</b>	<b>442,96</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1010</b>	<b>28,71</b>	<b>32,82</b>	<b>189,86</b>	<b>1169,09</b>			<b>172-54</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
<i>Обед</i>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	ТТК №47		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	65,16	539,82	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>850</b>	<b>28,01</b>	<b>33,00</b>	<b>118,96</b>	<b>885,97</b>			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №633		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	<b>2011</b>	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>8,89</b>	<b>8,49</b>	<b>114,15</b>	<b>567,20</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1200</b>	<b>36,90</b>	<b>41,49</b>	<b>233,11</b>	<b>1453,17</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

*[Handwritten signature]*

Экономист по ценам:

*[Handwritten signature]*

копия верна *Иванова*



## МЕНЮ 10 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44	ТТК №5		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>710</b>	<b>22,15</b>	<b>26,42</b>	<b>99,68</b>	<b>726,13</b>			<b>135-14</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-10</b>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	ТТК №47		
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	65,16	539,82	ТТК №116		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	47,30	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>850</b>	<b>28,01</b>	<b>33,00</b>	<b>118,96</b>	<b>885,97</b>			<b>135-14</b>

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам: *[Signature]*