



конец берега лесу

«Согласовано»

Директор МОУ ССУ № 56
Орлова О.Г.



Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

26.12.2025

MEHIO

5 день

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ИТОГО:	550	20,06	19,97	64,13	516,95			124-66
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	610	23,22	21,80	76,41	595,23			124-66

Зав. производством:

Экономист по ценам

«Согласовано»

Директор МОУ *Смир №56*
Ольга Фролова

Копия верна



МЕНЮ

5 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
Завтрак								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ИТОГО:	550	20,06	19,97	64,13	516,95			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			
Всего:	850	29,47	26,77	137,33	908,05			160-66
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5								
Завтрак								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468		
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №925		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ИТОГО:	610	23,22	21,80	76,41	595,23			
Полдник								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			
Всего:	960	35,98	31,17	172,04	1112,53			160-66

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 56
Ольга Григорьевна Чесова

копия верна



МЕНЮ

5 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
<i>Обед</i>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44	ТТК №5		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7		
ИТОГО:	710	23,31	23,72	100,59	709,86			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	300	9,41	6,80	73,20	391,10			
Всего:	1010	32,72	30,52	173,79	1100,96			160-66
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5								
<i>Обед</i>								
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	ТТК №47		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7		
ИТОГО:	850	29,59	30,63	116,38	860,39			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК №632		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	692	2004	
Итого:	350	12,76	9,37	95,63	517,30			
Всего:	1200	42,35	40,0	212,01	1377,69			160-66

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СЧ № 56
Ольга Грибова



копия верна.html -

МЕНЮ

5 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5								
Свекла отварная	60	0,87	0,06	5,12	24,44	ТТК №5		
ЩИ из свежей капусты с картофелем	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47		
Плов из птицы	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67		
Чай с сахаром	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7		
ИТОГО:	710	23,31	23,72	100,59	709,86			124-66
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-5								
Свекла отварная	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,92	9,89	13,28	157,81	ТТК №47		
Плов из птицы	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67		
Чай с сахаром	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7		
ИТОГО:	850	29,59	30,63	116,38	860,39			124-66

Зав. производством:

Экономист по ценам: