

Konec beseda liter-

«Согласовано»

Директор МОУ *СШ* № 56

Off O.J. Speciale



MEHIO

3 день

28.01.2026

### **Зав. производством:**

Экономист по ценам: ✓



«Согласовано»

Директор МОУ № 56  
О.Л. Орлова

копия верна



Директор ООО «Генера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

3 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
<b>Завтрак</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,0	14,64	31,57	310,04	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>500</b>	<b>17,64</b>	<b>15,23</b>	<b>67,41</b>	<b>477,73</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	ТТК №63 з		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	<b>2011</b>	
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:	800	24,30	21,83	156,89	923,09			<b>172-54</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
<b>Завтрак</b>								
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	ТТК №4		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
<b>ИТОГО:</b>	<b>550</b>	<b>21,96</b>	<b>20,13</b>	<b>76,95</b>	<b>577,27</b>			
<b>Полдник</b>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	ТТК №63з		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	<b>2011</b>	
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Всего:	900	30,95	28,82	190,40	1146,87			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам

«Согласовано»  
Директор МОУ СИ № 56  
*Григорий О.Г. Орлова*

копия верна



## МЕНЮ

### 3 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
<i>Обед</i>								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ с маслом	60	1,00	3,60	0,80	39,70	TTK №179		
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16	TTK №44		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	TTK №468		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK №26		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>730</b>	<b>22,48</b>	<b>26,72</b>	<b>97,85</b>	<b>723,92</b>			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100	6,46	6,40	61,98	332,66	TTK №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	<b>2011</b>	
Итого:	300	6,66	6,60	89,48	445,36			
Всего:	1030	29,14	33,32	187,33	1169,28			<b>172-54</b>
<b>Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
<i>Обед</i>								
КАПУСТА КВАШЕНАЯ с маслом	100	1,80	6,00	1,40	66,90	TTK №179		
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	250	3,31	12,30	11,06	168,18	TTK №44		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	TTK №468		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK №26		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>870</b>	<b>26,32</b>	<b>33,32</b>	<b>108,79</b>	<b>842,44</b>			
<i>Полдник</i>								
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	150	8,79	8,49	85,95	456,90	TTK №633		
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200	0,20	0,20	27,50	112,70	342	<b>2011</b>	
Итого:	350	8,99	8,69	113,45	569,60			
Всего:	1220	35,31	42,01	222,24	1412,04			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ СОШ № 56

*Ф.И.О. Оригинал*

конец верха листа



## МЕНЮ

### 3 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
КАПУСТА КВАШЕННАЯ с маслом	60	1,00	3,60	0,80	39,70	ТТК №179		
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16	ТТК №44		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>730</b>	<b>22,48</b>	<b>26,72</b>	<b>97,85</b>	<b>723,92</b>			<b>135-14</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-3</b>								
КАПУСТА КВАШЕННАЯ с маслом	100	1,80	6,00	1,40	66,90	ТТК №179		
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	250	3,31	12,30	11,06	168,18	ТТК №44		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>870</b>	<b>26,32</b>	<b>33,32</b>	<b>108,79</b>	<b>842,44</b>			<b>135-14</b>