

**«Согласовано»**

Директор МОУ СУ № 56

O. J. Queoba



Konec beseda tlejci -

Иванова И.В.

## МЕНЮ

4 день

29.01.2026

## Зав. производством

## Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ № 56  
ОГРН 505560024022  
О.Г. Орлова

капит. барна 11/1



## МЕНЮ

### 4 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	9,36	11,39	26,14	244,51	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
<b>ИТОГО:</b>	<b>650</b>	<b>15,15</b>	<b>16,30</b>	<b>85,73</b>	<b>554,49</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №634		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>7,94</b>	<b>10,09</b>	<b>84,60</b>	<b>458,41</b>			
<b>Всего:</b>	<b>950</b>	<b>23,09</b>	<b>26,39</b>	<b>170,33</b>	<b>1012,9</b>			<b>172-54</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
<b>ВАРИАНТ-4</b>								
<b>Завтрак</b>								
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250	11,70	14,27	39,17	331,91	ТТК №515		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	180	0,70	0,70	17,11	82,06	№338	2011	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	ТТК №473		
<b>ИТОГО:</b>	<b>700</b>	<b>17,49</b>	<b>19,18</b>	<b>98,76</b>	<b>641,89</b>			
<b>Полдник</b>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №634		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>10,93</b>	<b>14,79</b>	<b>111,42</b>	<b>620,06</b>			
<b>Всего:</b>	<b>1050</b>	<b>28,42</b>	<b>33,97</b>	<b>210,18</b>	<b>1261,95</b>			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ *с/ч № 56*  
*О.И. Орлова*

кодекс верма



## МЕНЮ

4 день

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>								
<i>Обед</i>								
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23	TTK №543		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	TTK №204		
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	TTK №62		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	TTK №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	TTK №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>790</b>	<b>24,95</b>	<b>25,39</b>	<b>101,82</b>	<b>736,86</b>			
<i>Полдник</i>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	TTK №634		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	<b>2011</b>	
Итого:	300	7,94	10,09	84,60	458,41			
Всего:	1090	32,89	35,48	186,42	1195,27			<b>172-54</b>
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет								
<b>ВАРИАНТ-4</b>								
<i>Обед</i>								
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100	1,42	5,91	8,29	91,92	TTK №543		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,68	6,35	13,41	121,51	TTK №204		
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	TTK №62		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	TTK №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	TTK №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>910</b>	<b>27,20</b>	<b>33,65</b>	<b>110,49</b>	<b>854,72</b>			
<i>Полдник</i>								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	TTK №634		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	<b>2011</b>	
Итого:	350	10,93	14,79	111,42	620,06			
Всего:	1260	38,13	48,44	221,91	1474,78			<b>172-54</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ Св № 56  
Фур О.Ф. Фурсова



копия верна

## МЕНЮ

4 день

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>								
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0,84	3,55	4,98	55,23	ТТК №543		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	ТТК №204		
КОЛЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9,56	193,33	ТТК №62		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>790</b>	<b>24,95</b>	<b>25,39</b>	<b>101,82</b>	<b>736,86</b>			<b>135-14</b>
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
<b>ВАРИАНТ-4</b>								
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100	1,42	5,91	8,29	91,92	ТТК №543		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,68	6,35	13,41	121,51	ТТК №204		
КОЛЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	ТТК №62		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>910</b>	<b>27,20</b>	<b>33,65</b>	<b>110,49</b>	<b>854,72</b>			<b>135-14</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: