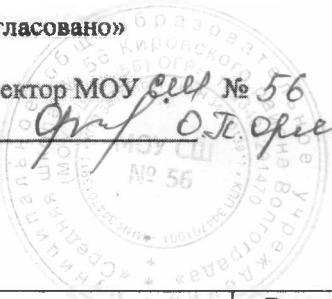


копия верна

«Согласовано»

Директор МОУ № 56  
*Григорий Олегович*



## МЕНЮ

5 день

30.01.2026

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-5</b>								
Свекла отварная	60	0,87	0,06	5,12	24,44	ТТК №5		
Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,55	7,92	10,45	123,28	ТТК №47		
Плов из птицы	150	13,00	14,64	31,57	310,04	ТТК №67		
Чай с сахаром	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>710</b>	<b>23,31</b>	<b>23,72</b>	<b>100,59</b>	<b>709,86</b>			<b>135-14</b>
<b>ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>								
<b>ВАРИАНТ-5</b>								
Свекла отварная	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5		
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,92	9,89	13,28	157,81	ТТК №47		
Плов из птицы	200	17,32	19,54	41,11	409,58	ТТК №67		
Чай с сахаром	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302		
Хлеб пшеничный	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	50	2,96	0,58	19,35	95,55	ТТК №7		
<b>ИТОГО:</b>	<b>850</b>	<b>29,59</b>	<b>30,63</b>	<b>116,38</b>	<b>860,39</b>			<b>135-14</b>