COLUMNO MICH ELLIN SE Succession Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 20/6 года

Konus bepus llus-

Спано: ООО ЗВЕНСРА"

МЕСТЕРИВА НОВА И.В.

Дия

В 20 года

12-18-18 100 г.Волгограда

			Пищевые вещества		Энергети-ческая	№ рецеп-туры
Прием пици, наименование блюда	Масса порнии	Белкв, г	Жиры, г	Углеводы, г		
		Обел				A Commonweal of the Common of
	100	1,42	5,91	8,29	91,92	TTK Ne43
CBEKUA C MENCUOM	250	1,34		13,56		11K Ne896
CYII KAPI OQEDIATATA CACACATA	100	11,48			55 191,12	TTK Ne129
макаронные изделия отварные	180	0.01		10,71		147a XII
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	30	2,37			19 /0,30	TTK Ne7
хлев пшеничный	40	2,37	0,47	113.73		
XJIES (TEKJIEBAHHLIM	Non	31.66				

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

			Пищевые вещества	19	Энергети-ческая	5	Сборник
присм пища, наимснование олюда	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	м рецен-туры	рецептур
		Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	TTK №1	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	TTK №47	
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	200	16,13	13,71	24,67	286,59	TTK №48	
чай с сахаром	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
хлев пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK Nº6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK №7	
печенье	20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK №473	
Итого за прием пищи:	890	30,51	28,74	111,62	828,44		

Прием пипи. наименование блюга	Management		Пищевые вещества	ва	Энергети-ческая		Сборник
	ласса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
		Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	1,07	0,00	2,33	22,31	TTK No2	
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	250	3,31	12,30	11,06	io io	TTK Nº44	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59		. TTK №468	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82		TTK Nº301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK №6	14
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94		TTK №7	
Итого за прием пищи:	870	26,27	27,42	110,30	797,85		- 29

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

П	<b>K</b>	.1	Пищевые вещества	2	Энергети-ческая		Сборник
арист пица, панменование олюда	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ле рецен-туры	рецептур
		Обед					x.
CBEKJIA C MACJIOM	100	1,42	5,91	8,29	91,92	TTK №543	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,68	6,35	13,41	121,51	TTK Nº204	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	TTK Nº62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK Nº241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	TTK №7	
Итого за прием пищи:	910	27,20	33,65	110,49	854,72		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Масса порции		Пищевые вещест	82	Энепгети-ческая		<b>)</b>
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
	Обед	-				
100	1					
100	1,07	0,00	2,33	13,58	TTK №2	
250	3,92	9,89	13,28		TTK No47	
200	17,32	19 54	41 11			
200		2,30.	11,14		TTK №67	
200	01,0	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
50	3,83	0.49	73 /3			
50			C±,c2		TTK №6	
30	2,96	0,58	19,35		TTK No7	
850	29,20	30,63	100 30			
	Масса порции 100 250 200 200 50 50	Белки,	Белки, г Обед 1,07 3,92 17,32 0,10 3,83 2,96	Пищевые вещества           Белки, г         Жиры, г         Углеводы, г           Обед         0,00         0,00           1,07         0,00         0,28           17,32         19,54         4           0,10         0,03         1           3,83         0,49         2           29,20         30,63         10	Пищевые вещества         Энергети-чи           Жиры, г         Углеводы, г         Энергети-чи           Обед           1,07         0,00         2,33         иенность, и исность, и испольком и и испольком и и и	Пищевые вещества         Энергети-ческая иенность, ккал           Углеводы, г         Энергети-ческая иенность, ккал           Обед           1,07         0,00         2,33         13,58           3,92         9,89         13,28         157,81           17,32         19,54         41,11         409,58           0,10         0,03         10,67         42,57           3,83         0,49         23,43         113,98           2,96         0,58         19,35         95,55           29,20         30,63         109,39         830,87

мрист пици, напиченование однода	1	Энергети-ческая		Сборник
Белки, г Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ле рецен-Туры	рецентур
Обед				1915
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ         100         0,78         0,10		1,66 12,65	TTK Nº1	
СУП С КРУПОЙ (рисовая) 250 3,31 12,30		11,06 168,18	TTK №44	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 200 15,96 19,11	19,11 56,82	,82 463,11	TTK Nº564	26
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ       200       0,15       0,04		10,82 44,22	TTK №301	8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ         40         3,16         0,40		19,32 94,00	95N XLL	
ХІЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ       60       3,66       0,72	0,72 23,94	,94 118,20	7TK №7	
Итого за прием пищи: 850 27,04 32,67		123 66 898 61		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества	84	Энепгети-неская		TY AMERICA
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	100	1,07	0,00	2,33	13.58	TTK No	
TOTHETA DITEILS	250	1,51	11 10	10 56			
NO IJE I A РЫБНАЯ (минтай)	100	11 00		OC*OT	148,18	TTK Nº28	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	100	11,69	10,93	14,04	202,09	TTK Nº77	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАЛЕ	100	4,39	5,11	45,25	245,35	TTK №180	
COK/HEKTAP B ACCOPTIMENTE	200	0,01	0,00	10,71	42 81	TTV W241	
ХЛЕБ ППІБНИЧНІЙ	200	0,97	0,19	19.59	83 10	Truck No. 42	
	40	3,16	0 40	10.22		A AAN DESTS	
KJIEB LIEKJIEBAHHJIŇ	50	200	0,10	17,32	94,00	TTK №6	
Итого за прием пищи:	000	2,96	0,58	19,35	95,55	TTK Nº7	
	1120	26,16	28,41	140,37	922,78		

			[				
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	100	Пищевые вещества	38	Энепгети-ческая		
	ii 33	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
		Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНИКПИИ изэте тист	100	1,07	0,00	2,33	13,58	TTK No2	
	250	3,48	12,60	20.78	210 44	TTV NGA/	
THE MALLO-KALLE TECKNIC WILLE KYPHHIM	200	13 66	13.66	a Carrier and Carrier		A AN JIETO	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,00	13,00	32,59	303,94	TTK №468	
ХЛЕК ППІРНИЧНЫЙ	200	0,10	0,03	10,67	42.57	TTK N:302	
The second secon	60	4 74	0.20				
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	6	15/1	0,00	28,98	141,00	TTK №6	
Tropp :-	00	3,66	0,72	23.94	118 20	THE YEAR	
итого за прием пищи:	870	26 30	77 71		110,20	11K Nº/	
	- 24		41,711	119,87	838,46		

Прием пищи, наименование блюда	Масса поршии		Пищевые вещества	32	Энепгети-ческая		}
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
						-	
		Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИИ	100	0,78	0.10	166			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	49.0	0,10	1,00	12,65	TTK №1	
	230	7,34	9,20	18,55	186,36	TTK No43	
THE STATE OF THE S	200	17,32	19 54	<i>A</i> 1 11	400 70		
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		10001	41,11	409,58	TTK Nº67	
ХЛЕБ ППЕНИЧНЫЙ	100	0,13	0,04	10,82	44,22	TTK №301	
A A A A A A A A A A A A A A A A A A A	50	3,83	0 49	23.43			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	<b>£</b> 0	3	- 51.7	23,43	113,98	TTK Nº6	
	00	2,96	0,58	19,35	95.55	TTK No.7	
Итого за прием пищи:	850	32.40	20 05	******		1 11/ 1/2/	
			10.65	24,47	000,39		

	<b>4</b>		Пищевые вещества	ä	Энергети-ческая	•	Сборник
прием ници, наименование олюда	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецен-туры	рецептур
		Обед					A.
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	TTK No.5	,
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	TTK №47	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250	19,26	22,46	65,16	539,82	TTK №116	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK №241	
хлев пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,30	TTK Nº6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	TTK Nº7	
Итого за прием пищи:	850	28,01	33,00	118,96	885,97		

Прием пищи, наименование блюда	Масса поршии		Пищевые вещества	ва	Энергети-ческая		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
		Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100						
РАССОЛЬНИК ПЕНИНГРА ПСКУАЙ	100	1,07	0,00	2,33	13,58	TTK Nº2	
THE SECOND CONTRACT OF THE PROPERTY OF THE PRO	250	2,68	6,35	13,41	121 51	TTK WOOD	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,96	19,11	56,82		TTK N6564	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.10				A AAC STED OT	
ХЛЕК ППІЕНИЧНІЙ		0,10	ເທຸບ	10,67	42,57	TTK №302	
THE HISTORY	50	3,83	0,49	23 43	80 211	TTV Ne.	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3 //			110,00	OGN VIII	
TEUEURA	00	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK №7	
AND MAINUE	20	1,16	3.69	8 3 8	71 27	TTV VE ATO	
Итого за прием пиши:	999	2000	2,07	0,00	71,37	TTK Nº473	
A	880	28,46	30,49	138,20	942,12		

Прнем пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества	68	Энергети-ческая		?
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
		Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	0 10	•				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗ ПЕ ПИДМИХ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	TTK №1	
DAFV IS TENAM I	230	3,48	12,60	20,78	210,44	TTK No46	
C AND AND ADDRESS OF THE PARTY	200	13,83	15.70	26 10			
ЧАИ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200		3	0,10	20,100	11K N <u>1</u> 71	
хлев пшеничный	200	0,13	0,04	10,82	44,22	TTK №301	
XIIEE LIERUEB VITITUX	00	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK No6	
THE PERSON NAMED IN THE PE	60	3,66	0.72	70 50			
Итого за прием пищи:	070	2000	0,12	23,94	118,20	TTK №7	
	0/0	26,66	29,76	112,32	825,78		