COTTACOBAHO MOS ELLI N 56
REPERMON CON O.T. GLEBOO
OI. CRIMETIE 2015 roma

Konus befus land-

учны 12-18 лег МОУ г. Волгогр

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12#18 лет МОУ г. Волгограда

Прием пини. Наименование блюде			Пишевые вещества	1	Энергети-ческая	K	Сборини
	nama	Белка, г	Жиры, г	Углеводы, г	цениость, ккал	Na pouted Types	рецентур
		06eg		The Control of the Co			
CBEKJIA C MACJIOM	100	1,42	5.01	8,29	91.92	11K No.343	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7.34	9.20	18,55		17K M43	
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	001	11	13.49	13.36	-	968ªN XI.I.	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65		TIK N-120	
HAЙ C CAXAPOM KAPKAJJE	200	0,01	0,00	10,71		TIK M241	
ХЛЕВ ППЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14.49	A	TTK Mg	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	TTK M67	
Итого за присм пиши:	900	31,66	33,13	113,73	880,72		

Прнем пици, наимснование блюда	X		Пищевые вещества	Ba			
		Всики, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценость, ккал	№ ренеп-туры	рецептур
		Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	3	*	***************************************			**************************************	
IIII US CREWEĞ KATIVCILI C KADIOSETEN	707	0,80	0,10	1,70	10,90	TKX	
MADUAL TO TRANSPORT AND THE STATE OF THE STA	250	3,92	9,89	13,28	8 157.81	TIK %47	
AND NODING TO THE COURT OF THE	200	16.13	13.71	24.6			
ЧАЙ С САХАРОМ	380	2 2	10,71		/ 280,39	TTK No.48	
ХЛЕБ ППЕНИЧНЫЙ	****	0,10	0,03	10,67	7 42,57	TTK N6302	
VIIII TITO ATTITUTE	90	4,74	0,60	28,98	141.00		
NIED HEALEDAIRDIN	68	3 3 5 6	7 773	22.2			
ПЕЧЕНЬЕ	3	2000	V, /4	23,94	118,20	TIK No	
MANO 30 MANO AND	2	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK N:473	
wise of them humb.	890	30,51	28,74	111,62			

6	
beauti	
00	
200	
70	
25	
24	
1555	
3	
-	

			Пищевые вещества		Энергети-ческая	№ рецен-Туры	Сборник
Присы пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		
		Обед					
		. 60	600	1,40	0 66,90	TTK №179	
NOR OF THE PARTY O	100	1,00		* * *	81 891	TIK Nº44	
74 77 47	250	3,31	12,30	00'11	,	ALL NOVE	
СУП С КРУПОИ (рисовая)	300	12,66	13,66	32,59	9 303,34	* X 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	****	0 16	0.04	10,82	44,22	TIK MedUI	
MOHOMNII II MORAYA O MARA	200	200		28 08	141.00	SW MILL	
TER C CLEAN A COLO	60	4,74	V,0V	£ 25.000		2-11 X-72	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3	° 3,66	0,72	23,94	118,20	TINAN	
ХЛЕВ ПЕКЛЕВАННЫЙ	90	2.22		108,79	79 842,44		
	870					S024	

	E L		Пищевые вещества	5	Энергети-ческая		Сборинк
Прнем пици, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	And Desirem a J Bross	рецептур
		Обед					
CBEKJA C MACJIOM	8	1,42	5,91	8,29	91,92	TTK M543	
рассольник пенингралский	250	2,68	6,35	13,41	121,51	TTK 36204	
коглеты рувленые из птишы	100	10,89	16,76	10,63	236,92	TTK N62	
МАКАРОННЫЕ ИЗЛЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	5 191,12	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	. 0,01	0,00	10,71	42,81	TTK 36241	
хлеь пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TIK M6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	ð	2,37	0,47	15,48	8 76,44	111K Ne7	
Итого за прием пиши:	910	27,20	33,65	110,49	854,72		

			Пищевые вещества	5	Энергети-ческая	5	Сборник
арнем пици, нан меновине олюди	мый до жээсэ	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	THE DEMER-19 POR	рецентур
		Обед			editerrite in the second s		
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	TTK N:5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	TTK X647	
плов из птицы	200	17,32	19,54	41.11	409,58	TTK 3667	
YAÑ C CAXAPOM	200	0.10	0,03	10,67	42,57	TTK M:302	
хлев пшеничный	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TIK Me6	
ХЛЕВ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	TTK M:7	
Итого за прием пищи:	850	29,59	36,63	116,38	868,39		

			Пищевые вещества		Энергети-ческая	No memera-TVDM	Сборинк
Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		Pentanag

		Обед					
	100	0.80	0,10	1,70	10,90	TTK M4	
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ					K 821	一下 ※ 44	
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	250	3,31	12,30	11,00			
в авеники с картофелем и курицей со сливочным маслом	200	15,96	19,11	56,82	463,11	11K Je504	
DYS LIER MAN A AND	38	9 7,	0.04	10,82	44,22	TTK X6301	
MOIONAM ELENANTE ELEN	AVV.						
HAN CCAXALOM ELERINGENCIA	40	3,16	0,40	19,32	32 24,00	8 8 44 8 70	
AM C CAXALOM IN JERUNONOM						TTK No7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,00					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ——————————————————————————————————		2402	32.67	143,00			

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

			Пищевые вещества	D	Энергети-ческая		Сборинк
Прием пише, наименование блюда	масса перции	Beaks, r	Жары, г	Углеводы, г	ценность, ккал	4 K	рецептур
		Обед					
помилор соленый	100	1,07	0,10	1,55	11.38	.TTK W27	
SOPHIC KATYCTON II KAPTODEJIEM	0.00 0.50	1,51	11,10	10,56	140,10	TTK N928	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтий)	100	11,89	10,93	14.04	202,09	TTK M277	
КАПІА РИСОВАЯ С ОВОШАМИ	1930	4,59	5,11	45,25	245.35	TTK No.180	
HAЙ C CAXAPOM KAPKAJIE	200	0.01	0,00	10.71	42,81	TTK N9241	
COK/HEKTAP B ACCOPTIMENTE	200	0.97	0,10	19,59	83,42	TTK N:343	
хлев ппеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK Nes	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,50	19,35	95,55	TIK NO	
	1124	26,16	28,41	140,37	922,78		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Вармант

			Пащевые вещества	ā	Эмергети-ческая		Сборинк
Прием пица, панменование блюда	масса норции	SCHER, "	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	an proposed as	рецентур
		Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	100	1.80	6,00	1,40	66,90	TTK No.179	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,48	12,60	20 78	210,44	TTK 3646	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13.66	32,59	303,94	TTK No.468	
HAB C CAXAPOM	200	0,10	0.03	10,67	42,57	TK Ne302	
хлев пшеничный	8	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK Mg6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	66	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK Ne7	
	870	26,44	33,61	118,36	883,85		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечення горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

9 Варнант

When the mean property of the transfer of the			Пищевые вещества	**	Эшергети-ческая		
happenent and supply assumed to be supply to	T A STATE OF THE S	Beaun, r	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	N2 рецен-туры	рецештур
		Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0.10	1,70	10.90	TTK Me4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7,34	9,20	18,55		TTIK Ne43	
плов из птицы	200	17,32	19,54	41,11		TK %67	
чай с сахаром и лимоном	200	0.15	0.04	10,82		TTK NE301	
ХЛЕБ ПІЛЕНИЧЬІЙ	50	3.83	0,49	23,43		TTK Ng	
УЛЕВ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	TTK %7	
Итого за присм ници:	850	32,40	29,95	114,96	860,59		

			Пищевые вещества		Эпергети-ческая	№ рецеп-туры	Сборинк
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	•	PERSON
		Обед					
	3	1.46	0.10	8,54	40,90	TTK No	
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	2001	0.00				LVN ALL	
ни из свежей капусты с картофелем	250	3,92	9,89	13,28		1.7.7847	
MOII DAM MATTING OF THE	250	19,26	22,46	65,16		01134(211	
III) IPMETITA CIECA CARACTER CONTROL C	200	001	93	10.71	71 42,81	11K Nº241	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	7.0.60				778	
To be a second to the second s	20	1,58	0,20	9,00	30 44,30	117.000	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	000,000				\$7.33	TTK X67	
упра припраминый	30	1,78	Cc,u	11,01		9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9	
	2000	10 06	33.00	118,96	003,27		

			Пищевые вещества	2	Энергети-ческая		Сбориях
Прием виши, наименование сатода	Масса порямя	Белки, г	Жары, г	Углеводы, г	ценность, ккал	or peace-types	рещештур
		Обы					
помидор соленый	100	1,07	0,10	1,55	5 11,38	TTK №27	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,68	6,35	13,41	121,51	TTK N204	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,96	19,11	56.82	63,1	TTK N564	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10.67	7 42,57	TTK Ne302	
хлев пшеничный	50	3,83	0,49	23 43	113,98	111K Ne6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK NET	
печенье	20	1,16	3.69	8,38	8 71,37	TTK Ne473	
Итого за присм пищи:	880	28,46	30,49	138,20	942,12		

White Dates the state of the st			Пипсвые вещества	22	Энергети-ческая		Chonsas
A PRINCIPAL RESILIES AMERICAN AND ASSESSMENT RATEURAL RATEURAL	WACCH HODGE	Белки, г	Жяры, г	Углеводы, г	Девность, ккал	М ревси-туры	рецентур
×		O6ca		1		and the second s	
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0.80	0,10	1,70	10.90	PSW MLL	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКДРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,48	12,60	20,78		17K №46	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	13,83	15,70	26,10		TIK 3671	
чай с сахаром и лимоном	200	0.15	0.04	10,82	44,22	TTK Ne301	
хлев пшеничьий	660	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK Ne6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0.72	23,94		TIK No7	
Итого за присм пищи:	870	26,66	29,76	112.32	825.78		