COTTACOBAHO MOLY CHE ~ 56 SUNCKINCA GATO I GLEBE 13. 10. 2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Венера

Иванова И.В.

1 Вариант

			Пищевые вещества	20	Энергети-ческая	No person Type	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	on practice of pass	рецептур
		Обед					
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100	1,42	5,91	8,29	91,92	TTK №543	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7,34	9,20	18,55	186,36	TTK №43	
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	100	11,48	13,49	13,56	221,57	TTK №896	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65			
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71		1	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	TTK Nº7	
Итого за прием пищи:	900	31,66	33,13	113,73	880,72		

Engrermen eller ell ~ 56 Rueste

верждаю: ООО Венера И.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

## 2 Вариант

			Пищевые вещества	32	Энергети-ческая		Сборник
Прием пищи, наименование олюда	масся порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	and between 1 y box	рецентур
		Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	TTK №4	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	TTK №47	
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	200	16,13	13,71	24,67	286,59	TTK №48	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK No302	
хлев пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK Nº473	
Итого за прием пищи:	890	30,51	28,74	111,62	828,44		
2-							

Rupermon Angod grees be 13 10 dods

Утверждаю; ООО Венера

Иванова И.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

Прием пиши, наименование блюда	Macca nonnuu		Пищевые вещества		Энергети-ческая	\$	Сборник
	Yancen nopuna	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецен-Туры	рецептур
		Обед					,
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	100	1,80	6,00	1,40	66,90	TTK Nº179	
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	250	3,31	12,30	11,06	168,18	TTK Nº44	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	TTK №468	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK Nº6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK №7	
Итого за прием пищи:	870	26,32	33,32	108,79	842,44		
Зав. производством		7.1					

Buseman and of guestre

утверждаю: ООО Бенера

Иванова И.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Прием пини наименование блюде	Management		Пищевые вещества	28	Энергети-ческая		Сборник
The state of the s	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецептур
4		Обед					3
СВЕКЛА С МАСЛОМ	100	1,42	5,91	8.29	91,92	TTK №543	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,68	6,35	13,41	121,51	TTK Nº204	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,89	16,76	10,63	236,92	TTK Nº62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,67	3,76	32,65	191,12	TTK Nº129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK No241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK Nº6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	TTK Ne7	
Итого за прием пиши:	910	27,20	33,65	110,49	854,72		

Ruseemon Alos Oll ~ 56 Auseemon Ango B. Mileba 13, 10 avas

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Венера

Мванова И.В.

5 Вариант

			Пищевые вещества	2	Энергети-ческая	\$	Сборник
прием пищи, наименование однода	масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ла рецен-туры	рецептур
		Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	• 1,46	0,10	8,54	40,90	TTK No.5	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	3,92	9,89	13,28	157,81	TTK №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41,11	409,58	TTK №67	
чай с сахаром	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
хлеб пшеничный	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	TTK №7	
Итого за прием пищи:	850	29,59	30,63	116,38	860,39		
	Contraction of the State of the	The state of the second	A CONTRACTOR OF THE PERSON NAMED IN COLUMN NAM	AND REPORT	2.5. A. 1814.A.		

COTTACOBAHO MOLY CHEP 56 Anepermon and Sopresson 43, 40. 2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Венера

ванова Д.В.

		Пищевые вещести	38	Энергети-ческая	No posterior de la companya del companya de la companya del companya de la compan	Сборник
Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	as better i y box	рецептур
	Обед			2		
100	0,80	0,10	1,70	10,90	TTK №4	
250	3,31	12,30	11,06	168,18	TTK Nº44	
200	15,96	19,11	56,82	463,11	TTK №564	
200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301	
40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK Nº6	
60	3,66		Form and	118,20	TTK №7	
850	27,04	32,67	123,66	898,61		
	Масса порции 100 250 200 200 40 60	Белки, г	Белки, г Жиры Обед  0,80  3,31  15,96  0,15  3,16  3,66	Велки, г Жиры, г Углеводы, Обед О,10 О,10 О,11 О,11 О,15 О,04 О,15 О,40 О,72 О,704 О,72 О,704 О,72 О,704 О,704 О,704 О,704 О,705 О,706 О,707 О	Пищевые веществя         Энергети-ч ценность, г           Женры, г         Углеводы, г         Энергети-ч ценность, г           Обед         1,70         11,06           3,31         12,30         11,06         11,06         11,06         10,82         10,82         10,82         19,32         23,94         23,94         23,94         123,66	Пищевые вещества         Углеводы, г         Энергети-ческая ценность, ккал ценность, ккал ценность, ккал денность, кал денность, ккал денность, ккал денность, кал

COLACOBAHO RECH CREEN 26 PRESENTED PRESENTATION OF PRESENTATION OF PRESENTATION OF THE PRESENTATION OF THE

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Венера

Иванова И.В.

Прием пиши, наименование блюта	Macca Hooling		Пищевые вещества	5a	Энергети-ческая		Сборник
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ле рецеп-туры	рецептур
		Обед					
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	TTK №27	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,51	11,10	10,56		TTK №28	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	100	11,89	10,93	14,04		TTK №77	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	180	4,59	5,11	45,25	245,35	TTK №180	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK №241	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59		TTK No.343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	TTK Nº7	
Итого за прием пищи:	1120	26,16	28,41	140,37	922,78		
Зав. производством							

Cornacobation eller of Oll offerba

Угварждаю: ООО Венера И.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

	Macca		Пищевые вещества	12	Энергети-ческая		Сборник
Aprica manaka manaka manaka manaka	тасса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	м рецеп-туры	рецептур
		Обед					
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	100	, 1,80	6,00	1,40	66,90	TTK Nº179	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,48	12,60	20,78	210,44	TTK №46	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	TTK №468	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK №7	
Итого за прием пищи:	870	26,44	33,61	118,36	883,05		
Зав. производством							

EUNCOBAHO MECES CREENSE SUPLEMENT PHOTE GUESTE 13 10 2025

Утверждаю: ООО Венера
Иванова И.В.

9 Вариант

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Прием пищи, наименование блюда	Масса попии		Пищевые вещества	ва	Энергети-ческая	1	Сборник
4		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецеп-туры	рецентур
		Обед	V				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1.70	10 90	TTK NoA	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	250	7,34	9,20	18.55	-	TTK No.43	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	17,32	19,54	41.11	6	TTK No67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82		TTK W301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0.49	23.43		TTV NAC	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0.58	19.35		TTK NA7	
Итого за прием пищи:	850	32,40	29,95	114.96			
Зав. производством							

COLHACOBAHO MERGY CECENTS BUREAMON GAS OFFI CALEATER

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

тверждаю: ООО Венера

Иванова И.В.

# 10 Вариант

	Энергети-ческая	No penen-Type	Сборник
Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур
		,	
0,10 8,5	40,90	TTK №5	
	9	TTK №47	
		TTK Nº116	
22,46 65,1		11111111111	
0,00 10,7		11K N9Z41	
		TTK Nº6	*
		TTK No7	
0,35		A AAN 471-7	
33,00 118,9	6 885,97		
_   30   10   0   7   10   1	Углеводы, г	Углеводы, г  8,54  13,28  65,16  10,71  9,66  11,61  118,96	Углеводы, г       пенность, ккал         8,54       40,90         13,28       157,81         65,16       539,82         10,71       42,81         9,66       47,30         11,61       57,33         118,96       885,97

COFFICOBAHO CLOSS CLECKED ST. SURENTER CASES OF SCHOOLE

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Венера

Иванова И.В.

# 11 Вариант

			Пищевые вещества	ва	Энергети-ческая	W. Sarrall-Tunk	Сборник
Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	or peaces of peaces	рецептур
		Обед					
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	TTK №27	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,68	6,35	13,41	121,51	TTK №204	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,96	19,11	56,82	463,11	TTK Nº564	
чай с сахаром	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK Nº6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK Nº7	
Печенье	20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK №473	
Итого за прием пищи:	880	28,46	30,49	138,20	942,12		

COFFIACOBAHO ROCK CHES & BURGER CHES & GREENER CHES & GREENER CHES & GREENER

Улверждаю: ООО Венера

Диванова И.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г. Волгограда

# 12 Вариант

			Инщевые вещества	23	Энергети-ческая		Сборник
прием пищи, наименование олюда	угасса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	as penen-rypai	рецептур
		Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	0,10	1,70	10,90	TTK №4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	3,48	12,60	20,78	210,44	TTK №46	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	13,83	15,70	26,10	301,02	TTK Nº71	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK Nº301	
хлев пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK Nº6	-4.
XЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK Nº7	
Итого за прием пищи:	870	26,66	29,76	112,32	825,78		
Zab ITROUZBOTICTROM							