homes before that-

REPERTING CHER CELL ~ 56 Supermen and on guesta of commetail 2025 roga

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группи

ийы 7-4 мет Можг. Волгограда

Венера"

	Z CCC	Пи	Пищевые вещества		Энергети-ческая		Сборияк
Прием пиши, наименование блюда	придов	Белки, г	* Spin, 1	Углеводы, г	ценность, жкал	ла рецентуры	рецептур
		Дъй			The second secon		
CBEKIJA C MACJIOM	80	0,84	3 55	4,98	55,23	TTK Ns543	*
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,87	8,21	14,86	156,81	TTK N-43	
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	77K M:896	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25.87	151,91	TTK Ne 129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0.00	10,71	42,81	TTK Ne241	
хлев ппеничный	30	2,37	0,30	14,49	70.50	TTK Ne6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	17K 267	
Итого за прием пищи:	770	26,85	28,69	98.59	761,07		

2 Вариант

	Macca	ип	Пишевые вешества		Эпергети-ческая		Сборияк
трисм надам, напеченование олюди	ниифон	Scare, 1	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ле рецептуры	рецептур
		And the second s	Andrew Strate of the Strate of Strat				
		Office					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0.48	0.06	1,02	7,80	TTK No.4	
щи из свежей капусты с картофелем	200	2,55	7,92	10,45	123,28	11K Ne47	
жаркое по-деревенски	150	12,10	10,27	18,51	214.87	TTK M48	
HAЙ C CAXAPOM	200	0,10	0.03	10,67	42,57	TTK M:302	
хлея пшеничый	60	4,74	0.60	28,98		TIK Au6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0.72	23,94	118,20	T TX No7	
печенье	20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK N9473	
Итого за прием иници:	750	24,79	23,29	101,95	719,09		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

ж пищи, наименование блюдя порции Белки, г Обед маслом 60 1,00 с филе куриным 150 10,17 оном 50 4,74 60 3,66 730 22,48		Macca	п	Пищевые вещества		Энергети-ческая	Ж пешентуры	Сборинк
Обел 50 200 150 60 60 60 60 60 60 60	Приси пищи, наимснование блюда	RHINGOR	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Qehilocts, KKSJ		рецентур
Обы 200 УРИНЫМ 150 200 60 60								
200 200 150 200 60 60			Обел					
УРИНЫМ 150 200 200 150 200 60 60		8	1 00 1	3.60	0.80	39.70	TTK M179	
С ФИЛЕ КУРИНЫМ 150 ОНОМ 200 60 60 730 730	KALIYCIA KBALIETRA C PERCHONI							
СФИЛЕ КУРИНЫМ 150 ОНОМ 200 60 730	СУП С КРУПОЙ (рисовая)	200	2,76	9.84	8,89			
200 ° 60 60 730	WISHINGAN BUNG ON ANDERSON OF THE STREET	150	10,17	11,92	24.42	245.64	TTK M2468	
50 60 730		200	010		10.82	44.22	TTK 36301	
60 730	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,10					
50 730	хлеь пшеничный	60	4,74	0.60	28.98	141,00	TTK Ne6	
730	XJIBS ITEKJIEBAHHAIÑ	8	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK No7	
		730	22,48	26,72	97,85	723.92		

Ежедневное 12-та дневное меню для обеспечення горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

	Macca	P	Пищевые вещества		Энергети-ческая		Сбориих
Присм пищи, наимснование блюдя	инидов	Dearn,	Жиры, г	Углеводы, г	цениость, ккал	ra peacentypm	рецептур
		Ofeca					
CBEKJIA C MACJIOM	60	0,84	3,55	4.98	55,23	TTK Ne543	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95.25	TTK Nº204	
КОПЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,68	12,93	9.56	193,33	TTK Ne62	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,56	2,91	25,87	151,91	TTK M:129	
HAÑ C CAXAPOM KAPKAJE	200	0.01	0.00	10,71	42.81	17K Ng241	
хляя ппеничный	60	4,74	0,60	28.98	141,00	TTK Me6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	TTK Je7	
Итого за присм пици:	790	24,95	25,39	101,82	736,86		

	Sacca .	F	Пищевые вещества		Энергети-ческая		Сборинк
Присм пищи, наименование олюда	Порин	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	Je peuch ypm	рецептур
		200				77 VITT	
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44	Cay VII	
щи из свежей капусты с картофелем	200	2,55	7,92	10,45	123,28	TTK No47	
плов из птицы	150	13,00	14,64	31,57	310,04	TTK Ne67	
HAЙ C CAXAPOM	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK No302	
хлев пшеничный	50	9 3,83	0,49	23,43	113,98	TTK Me6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	117 %7	
Итого за присм пищи:	71.0	23,31	23,72	100,59	709,86		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

	Š	F	Пишевые вещества		Эпергети-ческая	No monte in the second	Сбориик
Присм пищи, наимснование блюда	порции	Бслки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецептур
						VIJA KARAMATAN AND AND AND AND AND AND AND AND AND A	
		Обед					
Course of the state of the stat	60	0,48	0,06	1,02	7,80	77K X64	
OI YPELI CUIERBIN							•
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89			
важники с картофелем и курилей со сливочным маслом	150	12,21	16,69	42,60	369,45	TTK Ne564	
Service of the property of the	200	0.15	0,04	10,82	44,22	TTK M:301	
HAM C CAXAPOM IN SIMMOROM							
хлев пшеничный	40	3,16	0,40) 19,32			
Y TET TET TET A HILLIË	60	3,66	0,72	23,94	118,20	71K 367	
AJUD HENGELERAM	710	22,42	. 27,75	106,59	768,83		

	3	F	Пищевые вещества		Энергети-ческая		Сбориик
Прием пищи, наименование блюда	PH I	Белки, г	Xupa, r	Углеводы, г	ценность, ккал	м рецентуры	решентур
		Обед					The second second
ПОМИЛОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	TTK M27	
БОРШ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,12	TTK No28	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,7	9,18	12,64	175,98	TTK 3677	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,83	4,23	39,25	210,46	TTK Ma180	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK N9241	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	TTK N6343	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	DAY MLL	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	11K %7	
Итого за прием пиши:	970	22,09	23,27	121,53	787,04		

•	Marca	11	Пишевые вешества		Энергети-ческая		Сборинк
Присм пишк, наимснование блюда	жирфов	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	м рецептуры	рецеятур
Afficial and the second							
		Обел					
VATIVOTA KRAITEHASI C MACIOM	60	1,00	3,60	0,80	39,70	TTK M:179	
THE DESIGNATION OF THE PROPERTY OF THE PROPERT	200	4 79	10.07	16.59	176,15	TTK X:46	- 04
CALL VALUE CENTER CANADA CHILDRANG CONTRACTOR CONTRACTO							
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245.64		
HAB C CAXAPOM	200	0,10	0.03	10,67	42,57	TTK N:302	
Упес пиничиный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TIK Mg	
	60	39 E	0.75	27.04	118 20	TIX 367	
хлев пеклеванный	9	3,00	21,0				
Итого за прием пиши:	710	22,88	26,74	95,74	716,26		

	Macca		Пищевые вещества		Энергети-ческая		Сборинк
Прием пищи, наименование Олюда	порица	Beaks, r	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	М рецентуры	рецептур
		Обед	***************************************				***************************************
огурец соленый	60	0,48	0,06	1,02	7,80	TTK MA	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,87	8,21	14,86	156,81	TTK Ne43	
плов из птицы	150	13,00	14,64	31,57	310,04	TTTK Ne67	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301	
хлев пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK Xe6	
ХЛЕВ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	TTK No7	
Итого за прием пиши:	3	25,62	23,93	96,94	708,42		

1	₹ Personal Personal	III	Пишевые вещества		Энергети-ческая		Сборшик
присм пищи, наимснование опида	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценностъ, ккал	The periodic year.	рецентур
							Annual major mention of the second se
		Обед					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,87	0,06	5,12	24,44	TTK No.5	-
щи из свежей капусты с картофелем	200	2,55	7,92	10,45	123,28	TTK Ne47	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	15,36	17,89	52,13	430,97	911eW XLL	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK M9241	
хлев пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	47,30	TIKN6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	30	1,78	0,35	11,61	57,33	TTK 367	
Итого за прием пищи:	710	22,15	26,42	99,68	726,13		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

11 Варнант

1	Macca	п	Пишевые вешества		Энергетн-ческая		Сборияк
присм види, наимспование олюда	BERGO	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	HCHHOCTL, KK2JI	ля рецептуры	рецентур
			LE COLLECTION OF THE PARTY OF T	WARRING CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF THE PROP			
		Обед					
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ .	66	0.64	0.06	0.93	9,31	TTK X627	And the second control of the second control
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	TTK Nº204	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,21	16,69	42.60	369 45	TTK N::564	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0.02	9.60	38,32	TTK Ne302	
хлев пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94 00	TTK Nº6	
ХЛЕВ ПЕКЛЕВАННЫЙ	88	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK No7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	116	3,69	8,38	71,37	TTK №473	
Итого за присм пици:	710	23,26	26,63	114,88	795,90		

	Macca		Пищевые вещества		Энергети-ческая		Сборинк
првем пици, наимснование олюда	порини	Beles, r	Жиры, г	Углеводы, г	пенность, ккал	№ решентуры	рецентур
		O6ea					
огурец соленый	60	0,48	0.06	1,02	7,80	TTK Ne4	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07	16,59	176,15	TTK No46	
РАГУ ИЗ ІГГИЦЫ	150	10,38	11,80	17,35	217.12	TTK Nº71	
чай с сахаром и лимоном	200	0,15	0.04	10.82	44,22	TTK M:301	
хлеь пленичный	60	4,74	0.60	28,98	141,00	TK Nº6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK No7	
Итого за присм ниши:	730	24.20	23,29	98,70	704,49		