Cornacobano leos cel ~56 Rusermos and o. I. gheobe

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет MOУ г.Волгограда

#### 1 Вариант

	Масса		Пищевые вещества		Энергети-ческая		Сборник
прием пищи, наименование олюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Обед					
СВЕКЛА С МАСЛОМ	60	0.84	3,55	4,98	55,23	TTK №543	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ)	200	5,87	8.21	14,86	156,81	TTK №43	
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	9,83	13,25	12,20	207,37	TTK №896	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.56	2,91	25,87	151,91	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0.01	0,00	10,71	42,81	TTK Nº241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	TTK Nº6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0.47	15,48	76.44	TTK №7	
Итого за прием пищи:	770	26,85	28.69	98,59	761,07		
3ab monasonotson							

COTHACOBAHO MICES CHEPNS 6 RUSERMON GRAPOS GREODRE

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Венера
Пванова И.В.

# 2 Вариант

	Macca	Ш	Пищевые вещества		Энергети-ческая	•	Сборник
присм пища, наименование олюда	порции	Белки, г	Жнры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	м рецентуры	рецентур
		Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0.48	0,06	1,02	7,80	TTK Nº4	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	TTK Nº47	
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ	150	12,10	10,27	18,51	214,87	TTK №48	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0.03	10,67	42,57	TTK Nº302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,74	0.60	28.98	141,00	TTK Nº6	ý
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK Nº473	
Итого за прием пищи:	750	24,79	23,29	101,95	719,09		
Зав. произволством							

Rupermon Shift O.S. Grasse

Утверждаю: ООО Венера И.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет MOV г.Волгограда

## 3 Вариант

	Macca	_	Пищевые вещества		Энергети-ческая		Сборник
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	м рецентуры	рецептур
		Обед					٠
КАПУСТА КВАШЕНАЯ С МАСЛОМ	60	1,00	3,60	0,80	39,70	TTK №179	
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16	TTK №44	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	TTK Nº468	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	2 44,22	TTK №301	
хлев пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK Nº7	-
Итого за прием пиши:	730	22,48	26,72	97,85	723,92		

Rupermon And Theesta

Утверждаю: ООО Венера И.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

4 Вариант

1	3	Масса	P	Пищевые вещества		Энергети-ческая	\$	Сборник
присм пици, наименование олюда	lon	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ле рецентуры	рецентур
			Offer				i.e.	*
CBENIACIVACION		00	0,84	3,33	4,98	33,23	I I K Nº2343	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	2	200	2,34	5,05	10,11	95,25	TTK №204	
КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		90	9,68	12,93	9,56	193,33	TTK №62	
макаронные изделия отварные	1	150	5,56	2,91	25,87	151,91	TTK №129	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	2	200	0,01	0.00	10,71	42,81	TTK №241	
хлеб пшеничный		60	4,74	0,60	28,98	141,00	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ		30	1,78	0,35	11,61	57,33	TTK №7	
Итого за прием пищи:	7	790	24,95	25,39	101,82	736,86		

REPRESENTED THE OF CHESTER Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Венера

Иванова И.В.

5 Вариант

		11.	Пищевые вещества		Энергети-ческая	No nellellTVDM	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецентур
							٠
		Обед					
		0.07	90.0	5.12	24,44	TTK Nº5	
CREVITA OTRAPHAS	60	0,07			123.28	TTK No47	
CBENTA O'I BALLERI	200	2,55	7,92	10,45		1	
IIIN N3 CBEKEN KALIYCIBI C NATIO CELET	150	13.00	14,64	31,57	7 310,04	1 05N VI I	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	0 10	0,03	10,67	7 42,57	TTK №302	
ЧАЙ C CAXAPOM	200	2 82		23,43	3 113,98	TTK Nº6	
VIII IIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIII	00	2,00				TTK No7	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,96	0,58	8 19,35			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	710	23.31	23,72	2 100,59	9 709,86		
Итого за прием пиши:							

Rusermen Chros Chewro

Утверждаю: ООО Венера

Иванова И.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

## 6 Вариант

	Macca	П	Пищевые вещества		Энергети-ческая	\$	Сборник
прием пищи, наименование олюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
		Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	0,48	0,06	1,02	7,80	TTK Nº4	
СУП С КРУПОЙ (рисовая)	200	2,76	9,84	8,89	135,16	TTK Nº44	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45	TTK №564	
чай с сахаром и лимоном	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK Nº7	
Итого за прием пищи:	710	22,42	27,75	106,59	768,83	The second secon	
			1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1				

RUNERMOR PROS. GLED & 56 Allermor Pros. Greobo

Утверждаю: ООО Венера И.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

#### 7 Вариант

The state of the s	Macca	Пи	Пищевые вещества		Энергети-ческая	5	Сборник
присм пища, наименование олюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	ж рецентуры	рецептур
		Обед					
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	TTK Nº27	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1,20	8,84	8,44	118,12	TTK №28	
КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)	90	10,7	9,18	12,64	175,98	TTK №77	
КАША РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ	150	3,83	4,23	39,25	210,46	TTK №180	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10,71	42,81	TTK №241	
СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,59	83,42	TTK №343	/
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,37	0,30	14,49	70,50	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,37	0,47	15,48	76,44	TTK №7	
Итого за прием пищи:	970	22,09	23,27	121,53	787,04		
Zon Tracipano Torracu						7	

Russemer anfoto greets

Утверждаю: ООО Венера
Иванова И.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

#### 8 Вариант

THURSDAY DUNCTION		Энергети-ческая		Сборник
Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	м ренентуры	рецептур
3,60	0,80	39,70	TTK № 179	
10,07	16,59	176,15	TTK №46	
11,92	24,42	245,64	TTK №468	
0,03	10,67	42,57	TTK Ne302	4
0,40	19,32	94,00	TTK №6	
0,72	23,94	118,20	TTK №7	
26,74	95,74	716,26		
	Жиры, г 3,60 10,07 11,92 0,03 0,40 0,72 26,74	Углеводы, г 0,80 16,59 7 16,59 2 24,42 10,67 19,32 2 23,94 4 95,74	Углеводы, г иенность, 1 иенность, 1 иенность, 1 иенность, 1 иенность, 1 иенность, 2 2,4,42	Углеводы, г  Оправод не

Rupermer gy 05. gher be Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11-лет MOУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Венера И И Ванова И.В.

9 Вариант

		П	Пищевые вещества		Энергети-ческая	Ме рецептуры	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал		рецентур
		Обед					
		0.48	0,06	1,02	7,80	TTK №4	
OLABEII COITEHPIÀ	00	0,10			156 81	TTK №43	
Of 31 pd Comments	200	5,87	8,21	14,00		0	
CYTI KAPTOФЕЛЬНЫЙ С БОВОВЫМИТ (1 OT OX)	150	13.00	14,64	31,57	310,04	I IK Neb/	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	100	0.15	0.04	10,82	44,22	TTK Nº301	4
ЧАЙ C САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,10		19.32	94,00	TTK Nº6	
	40	3,10					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	I IK Nº/	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	700	25.62	23,93	96,94	708,42		
Итого за прием пищи:	/00					ď	

COTTACOBAHO MECES CHEN 56 Supermor Anto. 5. epico se

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МФУ г.Волгограда

улверждаю: ООО Венера

**Шиванова** И.В.

10 Вариант

Энергети-ческая ненность, ккал	уры <u>241</u> <u>241</u>
--------------------------------	---------------------------------

COFFIACOBAHO MICH CHEN 856
SRYCHAROL GMBB. GREOPE.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Венера

И Мванова И.В.

# 11 Вариант

	Масса	Пн	Пищевые вещества		Энергети-ческая		Сборник
прием пищи, наимснование олюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецентур
		Обед					
ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ	60	0,64	0,06	0,93	9,31	TTK Nº27	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2,34	5,05	10,11	95,25	TTK №204	
ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И КУРИЦЕЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	12,21	16,69	42,60	369,45	TTK №564	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,02	9,60	38,32	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TTK №6	1
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK №7	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16	3,69	8,38	71,37	TTK №473	
Итого за прием пиши:	710	23,26	26,63	114,88	795,90		

Rupenner af of Heet &

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

Утверждаю: ООО Венера

Приванова И.В.

12 Вариант

	Масса	п	Пищевые вещества		Энергети-ческая	No nellell TVDM	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	our benfored bear	рецептур
		Обед					
OF THE LAND OF THE	60	0,48	0,06	1,02	7,80	TTK №4	
OI YPELI COJIEHBIN		4 70	10.07	16 50	176 15	TTK №46	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,79	10,07			100	
DALLA NI ULAINI	150	10,38	11,80	17,35	217,12		
I DI 2 112 III III III	200	0.15	0.04	10,82	44,22	TTK №301	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	-9					
хлев пшеничный	60	4,74	0,60	28,98			
улее пеулеванный	60	3,66	0,72	23,94	118,20	TTK №7	
И-ого за прием пинни:	730	24,20	23,29	98,70	704,49	*	
,							