Kones Church Must -

Иванова И.В.

года

**60 "Вспера"** 

Cornacobano: alloy ell ~ 5%

2025 года

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастно дзержиза мет МОУ г.Волгограда

	3	=	Пищевые вещества	ства	Энергети-ческая	Navina %	Сборник
Прием пищи, наименование блюдя	порими		Want. r	Батки г Жиры г Углеводы, г	ценность, ккал	A see	рецептур
		The Second	" Come Learner				
	3						
	Labi Ca7	Lan				709.W 7777	
	90	9.83	13,25	12,20		OCONVAL	***************************************
КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ		204	3 03	28.13	163,46	TTK M:129	
The Value of the Control of the Cont	100	7,74	J3 C 20			DESCRIPTION	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИИ ОТЕГИТИТЕ	380	015	0.04	10,82	44,22	I TICON MI I	
чай с сахаром и лимоном	200	33.5		22 42	113 08	TTK No	
	50	3,83	0,49	200			
ХЛЕВ ПШЕНИЧНЫИ	200	10 75			529,03		
	200				- Control of the Cont	The state of the s	

## Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

tu:
00
400
ANY.
ž
ž
×
ž
жа
жа
жа
ман
нан
жан
мант
тивис
тивис.
тнвис
тивис
тнвис
тивис
тивис
Тивис
ТНВИС
тивис
THEM
тнви
THEM
тнани
тнемс
тнвис
мант
тивис
жант
жант
жант
Тивис
ТНЕИС
жант
Тивис
ТНЕИС

Приом пини изимонование бателе	Macca		Пищевые вещества	ества	Энергети-ческая		Comment
меренен инмер паписинавите упида	Hardon	Белки, г	Жиры, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Понность, ккал	№ рецептуры	решешур
•	Зав	Завтрак					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	0,80	**************************************	1,70	10,90	777K X64	
плов из птицы	150	13,00			3	T1K №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01				TTK No241	
ХЛЕБ ППЕНИЧНЫЙ .	50	3,83	0,49			TTK Ne6	
Итого за прием пиши:	500	17,64		,		***************************************	

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

	Marco	1	Пищевые вещества	ect ba	Энергети-ческая		Сборник
Прием пищи, наименование блюда	прицоп	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	The factor of the	рецептур
	328	Завтрак				Manufacture and the second of	
MACTION OF PARTITION OF PARTITION	200	9,36			244,51	TTK No.515	
Name of the House and the control of	180	0,70	0,70	17,11	82,06	Ne338	2011
ΦPYKTЫ CBEЖИЕ (ЯЫЛОКО)			***************************************			COT SALL	
MODAYACONAN	200	0,10				PACER WIT	
TAIL COOK OM	ి ప్రా	3.83			113,98	TIK No6	
ХЛЕВ ПШЕНИЧНЫЙ				***************************************		TTW W.473	
TEUEUKE	20	1,16		8,38	11,31	C. Mark Will	
(III) 711 (III).	650	15,15		85,73	554,49		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет MOУ г.Волгограда

5 Вариант

	Macca		Пищевые вещества	ества	Энергети-ческия		Сборник
присм ници, наимснование олюда	порции	Белки, г	жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рецептур
	Зав	Завтрак					
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	TTK No.5	
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	TTK N:468	
СКРЭМБЛ	60	5,12	7,51	1.03	92,19	11K №925	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	TTK Nº301	
хлев пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	TIK M6	
Итого за прием пищи:	550	20,06	19,97	64,13	516,95		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

	Macca		Пищевые вещества	ества	Энергети-ческая	Assessment to the control of the con	Сбориик
Прием пищи, наименование блюда	порини	Белки,	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	№ рецептуры	рещелтур
	Завтрак	рак					
ПОМИДОР СОЛЕНЬИЙ	100	1,07	0,10	1,55	11,38	TTK M27	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310.04	TTK №67	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ	200	0,01	0,00	10.71	42,81	TTK Nº241	
хлев пшеничный	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK Na6	
Итого за прием пици:	500	17,91	15,23	67,26	478,21		

*	luca .	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·					
	Y acc	F	Пищевые вещества	ества	Энергети-ческая	No remaind	Сбориия
Прием пищи, наименование блюда	Порщин	Белки, г	Жиры, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	цениость, ккал		рещентур
	344						
					102 23	TTK No62	
POT TETAL BY STEPHEN B	90	9,08	12,33				***************************************
NO ASSESSMENT HIND OTD A PHILIP	150	5,56		25,87		1   K N91 Z Y	
MAKAPOHHBIE 113/12/11/11/10/11/11/11/11	3	010	200			TTK Ne302	
ЧАЙ C CAXAPOM	200	0,10	0,00		131 00		
VIII IIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIIII	60	4,74	0,60			AND ST. T.	
NICD HIUNIX TABAKA	\$00	20,08	16,47	75,08	528,81		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

	Macca		Пищевые вещества	C 82	Энергети-ческая	№ рецептуры	Сбориик
Прием пищи, наименование блюда	поршии	Белки, г Жиры, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	***	рецентур
	*	The Security of					
	3987	Завтрак					
	200	6 84	7.63	30,28	217,15	TTK Ne653	
TATILA MOTORINA & EVEVEVEN AND C TROPOTOM	2002	o,c.	**************************************	***************************************		TTV W.380	
KAIIIA MUJIOTITA NO	35/11/5	5.13	6,93	16,98	10,1101	OOCER VII	
EVTEPEPOJI C CLIPOM			* V V		44.22	TTK Nº301	
VOLON LANGUAGE	200	0,10	0,04	personal description of the second se			
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	**	2 02	0.49	23,43	113,98	T.I.K. Neb	
111111111111111111111111111111111111111	00	3,03	V3 67	***************************************			
X)IEB IIIIIEHN'HBIN	25	75.05		81,51	527,05		

ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ
Прнем пиши, наименование блюда ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ
9 Вариант Масса порции Бел 3 автрак 60 200 60 500
Пищевые вещества  0,64 0,06 0,61 0,00 0,01 0,00 4,74 0,60 14,90 15,43
Энергети-ческая 9,31 3 9,31 4 4 356,73 42,81 141,00 549,85
№ рецептуры         Сборник рецептур           ТТК №27         ТТК №513           ТТК №513         ТТК №546

Итого за прием пищи:

## Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питаннем (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10 Вариант

	Macca		Пищевые вещества	ества	Энергети-ческая		CGopunk
Прием пиши, наименование блюда	Mundour	Белки, г	Жиры, г	Белки, г Жиры, г Углеводы, г	Hennocit, Kraj	July partern year	рецептур
						×	
	388	завтрак					
VOTHETA PRICHASI (MURTAN)	90	10,70	9,18	12,64	175,98	T1K M977	
WALLE VALUE OF THE WALLES	150	5.56		25,87	151,91	TTK No.129	
MINAL CHILDID RESPONDED AND AND AND AND AND AND AND AND AND AN						COCOL STORY	
HAЙ C CAXAPOM	200	0,10				11K No3U2	
COKCHEKTAP B ACCOPTIMENTE	200	0,97			83,42	TIK No.343	
CANALANIA DE LA CANALANIA DE L	20	1.58		9,66	47,30	TTK No6	
AJIED HHERM HIDM			***************************************	***************************************		Cirk 24 State	
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,16				T1K N2473	
Trop 29 man willing.	680.	20,07	16,20	86,81	572,55		

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горичим питаннем (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет MOУ г.Волгограда

	11 Ba	11 Вариант					
*	Macca	=	Пищевые вещества	8.00	Энергети-ческая	No. of the last of	Сборник
Прием пищи, наименование блюда	порции	порции Белки, г Жиры, г		Углеводы, г	ценность, ккал		рещентур
	325	2 RTIDAK					
NOED TO TOTAL	300	4.18	3,56	22,76	139,80	TTK 36103	
KAIIIA MOJIOHHAJI MJ PMCA M IIIIIEHA ДРУЖЬА С MACJIOM			***************************************	1 V UE		TTK No387	
THE THE TOTAL THE THEFT CONTINUED TO THE THE THEFT CONTINUED TO THE THEFT CONTINUED TO THE THE THEFT CONTINUED TO THE THE THEFT CONTINUED TO THE	8	0,49		20j. r.x			
PINHAUM C MONOW TOWN	200	0,15		10,82	44,22	TTK Negul	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		***		10 20		SW XIII	20100000
уштришиный	40	3,16	0,40	17,34		2 2 2 2 3	
ХЛЕВ ПШЕНИ-Нюки	530	15,98	16,39	83,31	545,13		
HTOFO 32 IDNEY INUIT:		***************************************					

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ Итого за прием пищи: ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО ЄЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ помидор соленый хлев пшеничный Прием пищи, наименование блюда порими Macca 540 200 200 100 12 Вариант Завтрак Белки, г 15,36 19,60 3,16 0,01 1,07 Пищевые вещества Жиры, г 18,39 17,89 0,00 Углеводы, г 83,71 10,71 52,13 1,55 Энергети-ческая ценность, ккал 579,16 430,97 94,00 42,81 № рецептуры **TTK%116** TTK No241 TTK No27 DON MILL Сборилик рещентур