

Согласовано:

Директор МОУ № 56



«Утверждаю»:

Директор ООО «Венера»



Ивадова И.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

3 день

« 03 » ИЮНЯ 2026г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|--------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 3 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ вязкая ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80 | 200 | 16,31 | 23,0 | 26,8 | 265,7 | ТТК №80 | |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387 | 90 | 4,3 | 6,00 | 34,70 | 207,2 | ТТК №387 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого | 540 | 24,51 | 29,3 | 100,8 | 645,7 | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326 | 60 | 0,8 | 1,9 | 4,2 | 35,4 | ТТК №326 | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 200 | 1,9 | 4,2 | 12,6 | 96,8 | ТТК №46 | |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 150 | 16,4 | 19,0 | 30,1 | 379,3 | ТТК №468 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК № 6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | ТТК № 7 | |
| Итого | 730 | 27,6 | 26,1 | 114,9 | 827,2 | | |
| Всего | | 52,11 | 55,4 | 215,7 | 1472,9 | | 208,77 |

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:



Согласовано
 МОУ СШ
 № 36
 Директор

Иванова И.В.



Директор ООО «Венера»
 «Венера»
 Иванова И.В.

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

3 день

« » 2026г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|--------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 3 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80 | 200 | 16,31 | 23,0 | 26,8 | 265,7 | ТТК №80 | |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387 | 90 | 4,3 | 6,00 | 34,70 | 207,2 | ТТК №387 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК № 6 | |
| Итого | 540 | 24,51 | 29,3 | 100,8 | 645,7 | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326 | 60 | 0,8 | 1,9 | 4,2 | 35,4 | ТТК №326 | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 200 | 1,9 | 4,2 | 12,6 | 96,8 | ТТК №46 | |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 150 | 16,4 | 19,0 | 30,1 | 379,3 | ТТК №468 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК № 6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | ТТК № 7 | |
| Итого | 730 | 27,6 | 26,1 | 114,9 | 827,2 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №903 | 150 | 7,2 | 5,9 | 47,6 | 268,0 | ТТК №903 | |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54 | 200 | 0,1 | 0,0 | 16,7 | 69,5 | ТТК №54 | |
| Итого: | 350 | 7,3 | 5,9 | 64,3 | 337,5 | | |
| Всего: | | 59,41 | 61,3 | 280,0 | 1 810,4 | | 241,54 |

Начальник лагеря:

Иванова И.В.

Зав. производством:

Иванова И.В.

Экономист по ценам:

Иванова И.В.

Согласовано:

Директор МОУ № 56

Орлова О.Б.



«Утверждаю»:

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

3 день

« » 2026г

| Наименование блюд | Масса порции | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Энерг. ценность, ккал | № рецептуры | Цена, руб |
|---|--------------|-------------|-------------|--------------|-----------------------|-------------|---------------|
| ВАРИАНТ - 3 | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ вязкая ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80 | 250 | 20,4 | 28,8 | 33,5 | 357,3 | ТТК №80 | |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ ТТК №387 | 90 | 4,3 | 6,0 | 34,7 | 207,2 | ТТК №387 | |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241 | 200 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58,0 | ТТК №241 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| Итого | 590 | 28,6 | 35,1 | 107,5 | 737,3 | | |
| Обед | | | | | | | |
| МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326 | 100 | 1,3 | 3,1 | 7,0 | 59,0 | ТТК №326 | |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46 | 250 | 2,4 | 5,3 | 15,8 | 121,0 | ТТК №46 | |
| ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468 | 200 | 21,9 | 25,3 | 40,1 | 505,7 | ТТК №468 | |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52 | 200 | 0,1 | 0,1 | 14,2 | 59,2 | ТТК №52 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 60 | 4,5 | 0,4 | 29,2 | 137,8 | ТТК №6 | |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ | 60 | 3,9 | 0,5 | 24,6 | 118,7 | ТТК №7 | |
| Итого | 870 | 34,1 | 34,7 | 130,9 | 1001,4 | | |
| Всего | | 62,7 | 69,8 | 238,4 | 1 738,7 | | 208,77 |

Начальник лагеря:

Иванова И.В.

Зав. производством:

Иванова И.В.

Экономист по ценам:

Иванова И.В.