

Согласовано:

Директор МОУ № 56

*Иванова И.В.*



Директор ООО «Венера»  
Иванова И.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

6 день

« 08 » ИЮНЯ 2026г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 6</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ вязкая овсяная с маслом ТТК №101	200	14,2	18,8	36,4	339,0	ТТК №101	
БЛИНЧИКИ с молоком цельным сгущенным с сахаром ТТК №387	90	4,3	6,00	34,70	207,2	ТТК №387	
ЧАЙ с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>20,9</b>	<b>25,0</b>	<b>100,7</b>	<b>673,1</b>		
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ с маслом ТТК №326	60	0,8	1,9	4,2	35,4	ТТК №326	
СУП с макаронными изделиями ТТК №46	200	1,9	4,2	12,6	96,8	ТТК №46	
ЖАРКОЕ с печенью ТТК №795	150	22,2	23,5	21,5	414,4	ТТК №795	
КОМПОТ из свежих плодов ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>31,2</b>	<b>30,4</b>	<b>93,3</b>	<b>799,8</b>		
<b>Всего</b>		<b>52,1</b>	<b>55,4</b>	<b>194,0</b>	<b>1472,9</b>		<b>208,77</b>

Начальник лагеря:

*Иванова И.В.*

Зав. производством:

*Иванова И.В.*

Экономист по ценам:

*Иванова И.В.*



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

6 день

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2026г

Наименование блюд	Масса, порций	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 6</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ вязкая овсяная с маслом ТТК №101	200	14,2	18,8	36,4	339,0	ТТК №101	
БЛИНЧИКИ с молоком цельным сгущенным с сахаром ТТК №387	90	4,3	6,00	34,70	207,2	ТТК №387	
ЧАЙ с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК № 6	
<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>20,9</b>	<b>25,0</b>	<b>100,7</b>	<b>673,1</b>		
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ с маслом ТТК №326	60	0,8	1,9	4,2	35,4	ТТК №326	
СУП с макаронными изделиями ТТК №46	200	1,9	4,2	12,6	96,8	ТТК №46	
ЖАРКОЕ с печенью ТТК №795	150	22,2	23,5	21,5	414,4	ТТК №795	
КОМПОТ из свежих плодов ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>31,2</b>	<b>30,4</b>	<b>93,3</b>	<b>799,8</b>		
<b>Полдник</b>							
ПУДИНГ манный с яблоками с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №903	150	7,2	5,9	47,6	268,0	ТТК №903	
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ ТТК №54	200	0,1	0,0	16,7	69,5	ТТК №54	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>7,3</b>	<b>5,9</b>	<b>64,3</b>	<b>337,5</b>		
<b>Всего:</b>		<b>59,4</b>	<b>61,3</b>	<b>258,3</b>	<b>1 810,4</b>		<b>241,54</b>

Начальник лагеря:

*Иванова И.В.*

Зав. производством:

*Иванова И.В.*

Экономист по ценам:

*Иванова И.В.*

Согласовано:

Директор МОУ № 56



«Утверждено»:

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 2-х разовом питании

6 день

«    »    2026г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 6</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ вязкая ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101	250	17,8	23,5	45,5	430,5	ТТК №101	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ цельным сгущенным С САХАРОМ ТТК №387	90	4,3	6,0	34,7	207,2	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	68,9	ТТК №6	
<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>24,5</b>	<b>29,7</b>	<b>109,8</b>	<b>764,6</b>		
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46	250	2,4	5,3	15,8	121,0	ТТК №46	
ЖАРКОЕ С ПЕЧЕНЬЮ ТТК №795	200	29,6	31,3	28,7	552,5	ТТК №795	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>41,8</b>	<b>40,7</b>	<b>119,5</b>	<b>1048,2</b>		
<b>Всего</b>		<b>66,3</b>	<b>70,4</b>	<b>229,3</b>	<b>1 812,8</b>		<b>208,77</b>

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам: