

Согласовано:

Директор МОУ № 56



«Утверждаю»:

Директор ООО «Венера»



## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 3-х разовом питании

9 день

« 25 » ИЮНЯ 2026г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 9</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011	40/10	3,15	9,70	18,90	157,3	1/2011	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>18,05</b>	<b>28,4</b>	<b>97,0</b>	<b>645,1</b>		
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	60	0,8	1,9	4,2	35,4	ТТК №326	
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	3,8	4,2	13,2	97,6	ТТК №44	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	150	17,5	16,9	39,4	405,1	ТТК №116	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>28,4</b>	<b>23,8</b>	<b>111,8</b>	<b>791,3</b>		
<b>Полдник</b>							
ПУДИНГ МАННЫЙ С ЯБЛОКАМИ с соусом молочным сладким с ванилью ТТК №903	150	7,2	5,9	47,6	268,0	ТТК №903	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) №368	200	5,8	5,0	8,0	106,0	386	
<b>Итого:</b>	<b>350</b>	<b>13,0</b>	<b>10,9</b>	<b>55,6</b>	<b>374,0</b>		
<b>Всего:</b>		<b>59,45</b>	<b>63,1</b>	<b>264,4</b>	<b>1 810,4</b>		<b>241,54</b>

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Согласовано:



Директор МОУ № 56

*Григорьев О.Ф.*

«Утверждаю»:



Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

## МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 7-11 лет на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

9 день

«    »    2026г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 9</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	200	11,0	18,4	38,8	315,0	ТТК №82	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011	40/10	3,15	9,70	18,90	157,3	1/2011	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>18,05</b>	<b>28,4</b>	<b>97,0</b>	<b>645,1</b>		
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	60	0,8	1,9	4,2	35,4	ТТК №326	
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	200	3,8	4,2	13,2	97,6	ТТК №44	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	150	17,5	16,9	39,4	405,1	ТТК №116	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>28,4</b>	<b>23,8</b>	<b>111,8</b>	<b>791,3</b>		
<b>Всего</b>		<b>46,45</b>	<b>52,2</b>	<b>208,8</b>	<b>1436,4</b>		<b>208,77</b>

Начальник лагеря:

*Чел*

Зав. производством:

*[Signature]*

Экономист по ценам:

*[Signature]*

Согласовано:

«Утверждаю»:



### МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул  
при 2-х разовом питании

9 день

«    »    2026г

Наименование блюд	Масса порции	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
<b>ВАРИАНТ - 9</b>							
<b>Завтрак</b>							
КАША МОЛОЧНАЯ вязкая МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82	250	13,8	23,0	50,7	407,4	ТТК №82	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1/2011	40/10	3,15	9,70	18,90	157,3	1/2011	
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>20,85</b>	<b>33,0</b>	<b>108,9</b>	<b>737,5</b>		
<b>Обед</b>							
МОРКОВЬ С МАСЛОМ ТТК №326	100	1,3	3,1	7,0	59,0	ТТК №326	
СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44	250	4,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44	
ПЕЛЬМЕНИ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №116	200	23,4	22,5	52,5	540,1	ТТК №116	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,5	0,4	29,2	137,8	ТТК №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	60	3,9	0,5	24,6	118,7	ТТК №7	
<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>38,0</b>	<b>31,9</b>	<b>144,0</b>	<b>1036,8</b>		
<b>Всего</b>		<b>58,85</b>	<b>64,9</b>	<b>252,9</b>	<b>1 774,3</b>		<b>208,77</b>

Начальник лагеря:

Зав. производством:

Экономист по ценам: